

فراخوان خاطره‌نگاری

به یاداستادایرج افشار



از استادان، دانشجویان و پژوهشگران را منتشرش کند و به همین خاطر در فراخوانی از علاقه مندان دعوت کرده است تا خاطرات و یادداشت‌های خود را نهایتاً تا ۱۰۰۰ کلمه برای مرکز پژوهشی میراث مکتوب به نشانی **info@mirasmaktoob.ir**ارسال کنند.

بر اساس اعلام این فراخوان، علاقه‌مندان همچنین می‌توانند به همراه خاطرات خود، عکس‌هایی از استاد ایرج افشار را نیز برای انتشار در اختیار مرکز پژوهشی میراث مکتوب قرار دهند.

بر بایی همایش دولت ها و سلسله‌های محلی ایران

در مرکز دائره المعارف بزرگ اسلامی

نخستین همایش دولت ها و سلسله های محلی ایران با حضور سسخرانی محمدباقرنویخت معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری و حجت الاسلام علی یونسسی دستیار ویژه رئیس جمهوری در امور اقوام و مذاهب به بررسی تاریخ کارکبیان در شمال ایران پرداخت.
دراین همایش که روز جمعه در مرکز دائره المعارف بزرگ اسلامی ایران برگزار شد، جمعی از پژوهشگران و تاریخ شناسان به بررسی سلسله کارکبیان در منطقه شمال کشور پرداختند و همچنین تاریخ ادب و فرهنگ گیلان دراین دوره مورد تحلیل قرار گرفت.

یونسسی نیز رفتار دوران صفوی، آل بویه، شاه عباس و دوران پس از آن را به همراه برخورد با اقوام و مذاهب مورد تبیین قرار داد. سید کاظم موسوی بجنوردی رئیس دائره المعارف بزرگ اسلامی، دکتر اصغر دادبه، دکتر سید صادق سجادی و دکتر احمد پاکتچی از دیگر محققان بودند که مقالات علمی خود را درباره تاریخ، ادب و فرهنگ گیلان در دوره کارکبیان ارائه دادند.

ایسن همایش با همت مرکز دائره معارف اسلامی و با همکاری نهاد ریاست جمهوری و دستیار ویژه رئیس جمهور در امور اقوام، مذاهب و اقلیت‌های دینی برگزار شد.

مشارکت صلیب سرخ و هلال احمر

در ساخت فیلم سینمایی

فیلم «بی در زمانی» با حمایت جمعیت هلال احمر ایران و کمیته بین‌المللی صلیب سرخ با هدف ترویج معنای نوین صلح و فعالیت‌های بشردوستانه در ایران و جهان ساخته می‌شود.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و ارتباطات مردمی جمعیت هلال احمر، این فیلم به کارگردانی «شروین پاشایی» و «کسرا پاشایی» با هدف ترویج «معنای نوین صلح و فعالیت‌های بشردوستانه» در ایران و جهان در دست‌ساخت‌است و جمعیت هلال‌احمر کشور و کمیته بین‌المللی صلیب سرخ نیز به عنوان حامی هنرمندان ملی – بین‌المللی در پروژه فیلم «بی در زمانی» مشارکت می‌کنند.بنابر این گزارش، بیان فیلم با شرکت ۵۰ هنرمند ایرانی و غیر ایرانی از ۲۱ بهمن ۹۲ تا ۳۱ اردیبهشت ۹۳ در منطقه نشتارود – عباس آباد، استان مازندران تولید شده است و در تالار وحدت شهر تهران به نمایش در خواهد آمد.«شروین پاشایی»، کارگردان این فیلم درباره روند ساخت فیلم گفت: طبق صحبت‌هایی که در جلسه‌ای با محی‌الدین بهرام محمدیان، رئیس سازمان پژوهش و آموزش کشور دانشم قرار شد که از درآمد فیلم «بی در زمانی» بسته‌هایی از زبان انگلیسی آماده و در کنار بسته‌های آموزشی هلال احمر قرار گرفته و به زوج های جوان اهدا شود. بر این اساس، با توجه به توافق انجام شده با تهیه کننده این فیلم، عکاسی «بی در زمانی» به وسيله هنرمندان عکاس هلال احمر انجام خواهد شد.«بی در زمانی» با شرکت ۵۰ هنرمند سرشناس ایرانی و غیر ایرانی از ۲۱ بهمن ۹۲ تا ۳۱ اردیبهشت ۹۳ در محدوده «نشتارود – عباس آباد» استان مازندران تولید شده و در تالار وحدت تهران به نمایش در خواهد آمد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت:دولت تدبیر

و امید و ششخص رئیس جمهوری به آزادی بیان و عقیده عمیقاً اعتقاد دارند و ما هم به عنوان کارگزاران فرهنگ کشور وظیفه خود می‌دانیم که این فضا را برای همه محققان، نویسندگان و روزنامه نگاران به گونه‌ای فراهم کنیم که بتوانند آنچه می‌خواهند بیان کنند.

به گزارش ایرنا، علی جنتی ششم‌گاه چهارشنبه در گردهمایی پیرودان ادیان توحیدی به مناسبت سی و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در هتسل انقلاب تهران افزود: به مؤلفان، محققان و نویسندگان این اطمینان را می‌دهم که هیچ کتابی پشت در ممیزی وزارت و فرهنگ نیست و ما هیچ کتابی از فضای باز رشد می‌کنند گفت: در سایه بنادل اندیشه هاست که در ملتی ارتقا رخ می‌دهد و ما خودمان را مؤظف به پاسداری از چنین فضایی می‌دانیم.

وی اظهار امیدواری کرد که در آینده این نه توحیدی در کشورمان باشیم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: اگر در گذشته محدودیت‌هایی وجود داشته است، ما قائل به این محدودیت‌ها نیستیم و عموم نویسندگان و روزنامه‌نگاران که در این زمینه اقدام به انتشار هفته‌نامه، ماه‌نامه و دیگر نشریات می‌کنند را حمایت می‌کنیم.

در این گردهمایی، حجت الاسلام و المسلمین علی یونسسی دستیار ویژه رئیس جمهوری در امور

وزیر ارشاد: دولت تدبیر و امید به آزادی بیان اعتقاد عمیق دارد



علی جنتی و حجت‌الاسلام یونسسی در گردهمایی پیروان ادیان توحیدی شرکت کردند

اقوام و اقلیت‌های مذهبی و بزرگانی از اقلیت‌های مذهبی زرتشتیان، کلیمایان، آشوریان، ارمنه و مندائیان حضور داشتند.

حجت الاسلام و المسلمین علی یونسسی نیز در این گردهمایی با تأکید بر اینکه زیبایی فرهنگ دینی ایران در تنوع نهفته است، گفت: احساس تبعیض باید از جامعه ما رخت بر بندد و هیچ‌کس به دلیل اعتقاد به دین و مذهبی، احساس محرومیت نکند. وی افزود: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مسؤول اصلی صیانت از فرهنگ ایرانی –اسلامی و اسلامی – ایرانی است و حفاظت و نگهدانی از ارزش‌های آسمانی دینی ما از مسئولیت‌های این

۱۸ گروه در اولین روز جشنواره موسیقی فجر برنامه اجرا کردند

اجرای رضا صادقی در بخش جنبی جشنواره، بخش پر مخاطب روز اول بود. تقریباً در سالن‌های خالی دیده نمی‌شد و طرفداران رضا صادقی برای انداختند محبوبیشان، سنگ تمام گذاشتند.

کوارتت «وولفرت برودر» که از هلند به تهران آمده بود، اولین اجرای بخش بین الملل جشنواره را به نمایش گذاشت. از خوانش این اجرا می‌توان به مشکلی که یکی از باندهای صحنه پیدا کرده بود اشاره کرد. این مشکل چند دقیقه‌ای اجرا را به تاخیر انداخت. به هر حال اجرای این گروه برگزار شد و مخاطبان یکسای به‌ترن اجراهای روز اول جشنواره را مشاهده کردند.

موسیقی فجر، اجرای پیمان یزدانیان و حسام اینانو در تالار وحدت بود. در روزی که تماشاگران سالن را پر کرده بودند، اجرای یزدانیان و اینانو همه را به وجد آورد.

هنشمشینی پیانوس و کمانچه در کنسرت «دیالوگ» به حدی قابل توجه و شنیدنی بود که تقریباً کسانی که از ساعات آغازین صبح در جشنواره بودند و روز پر مالی را پشت سر گذاشته بودند را دوباره به هیجان آورد.

صدای جادویی کمانچه اینانو و نوای آرامش بخش پیانوی یزدانیان، باعث شد تا اولین روز جشنواره به خوبی پایان یابد.

اخبار داخلی

رضاداد: سعی

علیرضارضاداد پس از پایان جشنواره فیلم فجر

و برخی مسائل حاشیه‌ای، پیامی منتشر کرد.

دبیر جشنواره فیلم فجر در این پیام آورده است:

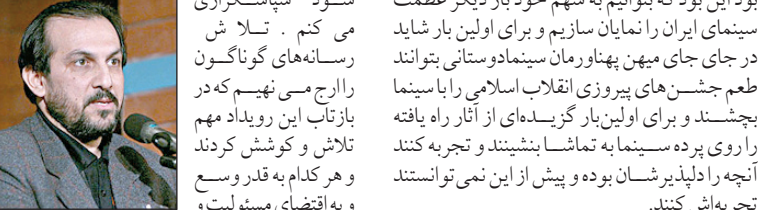
«سعی و دومین جشنواره فیلم فجر نیز با همه فراز و فرودها و ضعف‌ها و قوت‌هایه پایان رسید و ماسال دیگری از سینمای ایران را تجربه کردیم و به سال

جدیدی وارد شدیم.

برگزاری جشنواره سسی و دوم در این ابعاد کاری نشدنی بود که فقط با عنایت خدای متعال و همکاری و صبوری و مشارکت شما شدنی شد و من و همکارانم به خوبی می‌دانیم که آنچنان که باید و شاید نتوانستیم از این امانت نگهدانی کنیم و بر ضعف‌ها و کاستی‌های خود بیش از همه واقفیم. ما آنچنانکه از روزهای آغازین اعلام و تأکید کردیم تلاشمان این بود که جامعه سینمای ایران را نمایانگسی کنیم. جامعه‌ای که هنوز زخم‌ها بر تن داشت ولی در مقابل طوفان حوادث به دفاع از موجودیت سینمای ایران ایستاده بود. آن‌چه ما را دل‌بسته برگزاری این دوره کرده

شنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۲ - ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۳۵ - ۱۵ فوریه ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۸۱۰

کردیم نماینده جامعه سینمای ایران باشیم



شود . سانسگزاری می‌کنم . تلاش رسانه‌های گوناگون را راجح می‌نیم که در بازتاب این رویداد مهم تلاش و کوشش کردند و هر کدام به قدر وسع و به اقتضای مسئولیت‌و

رویکرد خود به نقد و بررسی آن نشستند.

همکارانم را می‌ستایم که به رغم محدودیت‌ها از هیچ کوششی برای یک برگزاری باشکوه فروگذار نکردند و بار دیگر توانستن را در تلاش آنان به تماشا نشستیم. به همه برگزیدگان تبریک می‌گویم و از نسل جوان سینمای ایران که به اقتضای عقل و تدبیر حرمت‌گزاری به سینمای ایران را به عبور از خود به ما و دیگران آموزش دادند سپاسگزارم. آری، می‌دانیم سینمای پر از جوانه‌های امید سالی و سالهایی پر از شور، نشاط و عزت و عظمت آرزو داریم.»

ایجاد دوره‌های دکتری پژوهش محور در دانشگاه آزاد اسلامی

برگزاری شصت و هشتمین اجلاس شورای مرکزی دانشگاه آزاد در روزهای چهارشنبه (۳۰ بهمن ماه) و پنجشنبه (اول اسفند ماه) خبر داد. دکتر حمید میرزاده با بیان اینکه در این اجلاس تمامی روسای واحدها حضور خواهند داشت، گفت: همچنین این مراسم با حضور آیت‌الله هاشمی رفسنجانی، رئیس هیات امانا و هیات موسس دانشگاه آزاد اسلامی برگزار خواهد شد.

میرزاده همچنین با اشاره به تلاش‌های دکتر جاسبی در زمینه توسعه علمی و فرهنگی کشور، گفت: قرار است در همین اجلاس به دلیل کوشش‌های دکتر جاسبی، در توسعه علمی و فرهنگی کشوراز وی تجلیل به عمل ییابد.

پذیرش ۵۰۰۰ نفر

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد هم از پذیرش حدود ۵۰۰۰ نفر در دو نوبت در آزمون دکتری تخصصی Phd سال۹۳ دانشگاه آزاد اسلامی خبر داد.وی با بیان اینکه در مرحله اول ۸۰۰۰ نفر از شرکت‌کنندگان دو نوبت در آزمون دکتری تخصصی Phd سال۹۳ دانشگاه آزاد اسلامی پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد افزود: همچنین در دوره بدون آزمون نیز حدود ۱۳ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که با معرفی ۲۰۰۰ نفر از آنها به مصاحبه، در نهایت ۵۵۰ نفر پذیرش خواهند شد.

روابط عمومی

سامانه پاسخگویی: ۵۱۵۱-۰۲۱

www.ghbi.ir

جی بی کارت قوامین

بانکی، در جیب شما

● اوراق درمبالغ ۵ ، ۱۰ ، ۵۰ و ۱۰۰ میلییون ریالی

● بدون نام وقابل نقل وانتقال

● پرداخت ۲۰ درصد سود علی الحساب

● به صورت ماهانه

● معاف از مالیات

● بازخرید قبل از سررسید اوراق

● با نرخ ۵/ ۱۸ درصد

● سرسید یک سال از تاریخ انتشار

● مرکز مشاوره واطلاع سانی: ۸۹ ۸۲ ۸۹ ۰۲۱- www.bpi.ir

اطلاعات



موانع عقلانیت و خردورزی

بحث این است که چه عواملی کارکرد تفکر و تعقل را از بین می‌برد؟ چه عواملی باعث می‌شود انسان بدون تفکر و تعقل کار کند. و چینی‌می‌شود؟ قرآن کریم می‌فرماید: افراد جهنمی در جهنم با هم می‌گویند: اگر عقلانیت داشتیم به چه جسمی نمی‌رفتیم؛ **«فأولوا لکن کنا نسیم»** **او نعل ما کُنّا فی اصحاب السعیر»**. ما گوش شنوا، تفکر و تعقل نداشتیم و نادانستیم و جهنمی شدیم. به همین مناسبت، بحث این است که چه چیز انسان را بی فکر و بی عقل می‌کند.

مانع اول: سنگدلی

یکی از موانع به کارگیری عقل، قساوت دل است. قرآن کریم می‌فرماید: خوش‌با به حال کسی که نورانیت دل دارد و دل او قساوت و آلودگی و غبار ندارد و می‌تواند اثر تفکر و عقلانیت بهره ببرد. سپس می‌فرماید: او به حال دلی که زنگار داشته باشد، وای به حال دلی که حجاب داشته باشد و نوراند خوب فکر کند و اثر گمراهی، قادی به کسب سعادت دنیا و آخرت نباشد: **«فَیُحِیْ شَرَحَ الله صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِنْ رَبِّهِ فَوَيْلٌ لِلنَّاسِ مِنَ قُلُوبِهِمْ مَنْ ذَكَرَ اللهَ أَلَوْ كُنْتَ فِی شَرِّ الدِّینِ»**. اگر زنگار دل زوده نشود، دل سیاه می‌شود و دل سیاه، تفکر و تعقل ندارد و نه تنها سعادت‌مند نخواهد شد، بلکه گناه روی گناه او را به سقوط می‌کشاند. در آیه دیگر می‌فرماید: مواظ باش، از چه شروع می‌شود، اما به کم تمام نمی‌شود؛ زیرا زنگار دل، انسان را به چپایی می‌رساند که دل او را هیچ سنگی، سخت‌تر می‌شود: **«فَمَنْ قَسَتْ قُلُوبُهُمْ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهِيَ كَالْإِحْجَارِ أَوْ أَشَدَّ قَسْوَةً»**.

قساوت دل که همان سیاه شدن دل است، بر اثر فرو افتادن پرده یا حجاب روی بعد روحی پدید می‌آید. روح یا بعد روحی انسان از سه مرتبه فطرت، وجدان اخلاقی و عقل تشکیل شده‌ است و این روح، گاهی بر اثر قساوت دل، حجاب می‌گیرد.

تأین جسم و روح

انسان دل دو بعد کلی جسم و روح تشکیل شده است. بعد روحی یا همان دل، از عالم ملکوت است و قرآن کریم اسم آن را «روح الله» گذاشته است. به ملائکه خطاب شد که: **«فَإِذَا سُوِّتَهُ وَنُفِّخَتْ فِیهِ مِنْ رُوحِ قُدُّوسٍ أَمَّا سَاجِدٌ»**. وقتی روح را در آدم دمیدم، همه شما به او سجده کنید؛ یعنی بعد ملکوتی یا بعد روحی دارد و از این جهت از همه شما برتر است. معنا و ماهیت روح‌الله نیز به درستی برای ما قابل درک و فهم نیست؛ اما همین مقدار می‌فهمیم که اشرف همهٔ موجودات است.

بعد دیگر، بعد جسمی یا حیوانی است. انسان از این دو بعد ترکیب یافته و روح او با جسم، او تأین کلی دارند. هیچ فقیه و فیلسوفی تا به حال نتوانسته بفهمد که ترکیب بدو بعد روحی و جسمی در وجود انسان چه نوع ترکیبی است؟ آیا ترکیب اتحادی است یا انضمامی؟ اما همین مقدار فهمیده می‌شود که هر چه انسان به بُعد جسمی یا حیوانی اهمیت بدهد، بعد روحی یا بعد ملکوتی او ضعیف می‌شود و هر چه به بعد ملکوتی میدان بدهد، بعد حیوانی به انزوا می‌رود.

غفلت از بعد ملکوتی

اگر انسان ملکوتی را در کم میوه و ثمرهٔ آن تفکر و تعقل است، سرمشق زندگی خود قرار دهد، شیاطین انسی و جنی نمی‌توانند او به سقوط بکشانند و عاقبت به خیر خواهد شد. شیطان انسی و شیطان جنی وقتی انسان را نابودی می‌کشاند که از جنبه ملکوتی وجود خود غافل شده باشد یا آن را به قول قرآن مرخص کرده باشد یا کشته باشد. قرآن کریم دربارهٔ منحرفان گاهی می‌فرماید: **«فِی قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللهُ رُعباً»**. و گاهی به رسول گرامی دلداری می‌دهد و می‌فرماید: **«لَئِنْ لَمْ تَسْمَعْ مِنَ الْمَوْتِی وَ لَا تَسْمَعْ الصَّمِّ الدَّعَاءَ إِذَا وَلُوا مَدَیْنِیرَ»** یا رسول‌الله، این مرده است و نمی‌توانی مرده را زنده کنی و چیزی به او بفهمایی!

مفهوم قساوت دل

امام صادق^(ع) در روایاتی، با یک تشبیه معقول به محسوس، معنای قساوت دل را به خوبی فهمانده‌اند. می‌فرماید: اگر کسی نگاه کند، یک نقطه سیاه در دلش پیدا می‌شود. سپس اگر توبه کند، آن نگاه و آن نقطه سیاه می‌شود؛ اما اگر مرتب نگاه کند دوم، نقطه سیاه بیشتر می‌شود و رفت و رفت را هر نگاه روی گناه، همه دل او سیاه خواهد شد. سپس می‌فرماید: **«فلا یقلع بعدها ابداء»**، چنین شخصی دیگر رستگار نمی‌شود.

در حقیقت، روح انسان که تعقل و تفکر از اوست، بر اثر قساوت و حجاب ناشی از آن، روی سعادت را نخواهد دید؛ زیرا حجاب روح یا حیوانی که بر روی فطرت، وجدان اخلاقی و عقل افکنده شود، مانع فهم و در حقیقت به بیان سادتر، مانع کارکرد عقل است.

مراتب قساوت دل

در مرتبهٔ اول قساوت دل، دل انسان غبار و کدورت می‌گیرد. روح انسان بسیار لطیف است و از آنجا که نور است، فوق‌العاده اهمیت دارد. پس، در اولین مرتبه، انسان باید مراقب باشد جلای روحش گرفته نشود و این لطیف، کدورت پیدا نکند. گفتگوی روزمرهٔ انسان، اگر در پیبوه و بدبختی، عقل و وجدان اخلاقی و فطرت را آلوده کرد، در روح و ر کسدر می‌کند. همچنین روح انسان بر اثر توجه به مادیات، مانند این‌های که غبار می‌گیرد و تصویر بر واضح نشان نمی‌دهد، زنگار به خود می‌گیرد.

اهمیت این موضوع به قدری است که حتی پیامبر اکرم^(ص) با آن مقام ملکوتی نب و با اینکه او اولین مرتبه درجهٔ عصمت بر خود دارد، می‌فرماید: بعد از آنکه کدورت قلب را می‌گیرد، پس در هر روز مفادت توبه از خدا طلب مغفرت می‌کنم: **«إِنَّهُ لَیَئَانَ عَلٰی قَلْبِی فَاسْتَغْفِرُ اللهَ فِیْ لَیْلِهِ سَبْعِینَ مَرَّةً»**. در وقت رفت و آمد با مردم و خورد و خوراک می‌نویسم زنگار برای دل و اولین مرتبه از مراتب قساوت قلب است. بنابراین چه انسان بخواد و چه نخواهد، دلش را زنگار می‌گیرد پس باید سبأ توبه، اجتناب از گناه و با برقراری رابطهٔ عاطفی با خداوند، هر روز زنگار دل را پودرآید تا قساوت دل برنگردد.

یکی از علتهای وضع نمازهای پنج‌گانه، شستشوی دل و زوددن کدورت روح و در نتیجه توبت در شبانه روز است. امیرالمؤمنین^(ع) می‌فرماید: پیامبر^(ص) نماز را به چشمهٔ آب لالایی تشبیه فرموده‌اند که نمازگزار در شبانه روز پنج توبت در آن شستشو می‌کند. اساساً عواملی نظیر نماز، دعا، توبه، رابطه با خدا و ذکر، کدورت دل را از بین می‌برد و بدون این‌ها، غبار و کدورت، دل انسان را فرا می‌گیرد.

مرتبه دوم: سلب نشاط نیایش

در مرتبهٔ دو و قساوت دل، حال عبادت و توقیف راز و نیاز با خدا از انسان سلب می‌گردد. اهل عرفان به این حالت، «حال قبض» می‌گویند که حال حبیبی است. بعضی اوقات این طور است که انسان حال رابطه با خدا را ندارد. اهل نماز شب است، اما می‌رسد به آنجا که برای او سخت است که نماز شب بپوشد و تعقل داشته باشد و این حالتی می‌خوانسد. برسر اثر گناه و بی اعتنایی به دل، حال قبض پیدا می‌کند و به عبارت دیگر، در نتیجه می‌شود. این حالت را «تجیر» یا «تجرب» می‌گویند: «لَمْ یَسْمَعْ قَلْبُ اسْتِمْتَ کَ مَعْمُولاً هَمَّ بِهِ مِنْ أَبِلًا هَسْتُمْ. کَمْ یَپْیَدَا مِیْ یُسَوِّدُ کَ کَسِیْ حَالِ الْبَسْطِ» داشته باشد و رابطه با خدا در دل شب و توقیف حضور قلب در نماز به او بدهند؛ از وقتی که می‌گوید: «الله اکبر» تا زمانی که می‌گوید: «السلام علیکم ورحمة الله وبرکاته»، هیچ کس و هیچ چیز در دلش نباشد، جز خدا. گمان نکنم کسی بتواند بگوید: من تا به حال توانسته‌ام دو رکعت نماز با حضور قلب بپوشم. اگر به راستی کسی تفکر و تعقل داشته باشد و این تفکر و تعقل، از بین رفته باشد و غبار آلود نشده باشد، و غل و زنجیر مانع کارکرد آن نباشد، آنگاه می‌تواند حضور قلب در نماز پیدا کند و برسد به آنجا که پیامبر^(ص) فرمودند: **«لَمَّا کُنْتَ فِی جَوْفِ اللَّیْلِ أَحَبَّ إِلَیْیَ مِنْ الدُّنْیَا وَمِنْ فِیْهَا»**. ارزش دو رکعت نماز شب برای من از دنیا و آنچه در دنیاست، بیشتر است. اگر به راستی جلای دل انسان گرفته نشود و قساوت و آلودگی، دل و روح را رنگینگر، بالاترین لذت برای دل نماز شب است؛ از این‌رو اهل دل حاضر نیستند دو رکعت نماز شب در تمام دنیا معاوضه کنند، خوش‌با به حال کسانی که قساوت ندارند و لذت عبادت را می‌چشند و بدبا به حال کسی که گناه می‌کند و قساوت دارد، لذا از عبادت لذت نمی‌برد!

پی‌نوشتها:

- ^[۱] مکه، ۱۰.
- ^[۲] بقره، ۷۶.
- ^[۳] بقره، ۱۰.
- ^[۴] کافی، ج ۲، ص ۲۷۱.
- ^[۵] بحارالانوار، ج ۲۱، ص ۱۸.
- ^[۶] نهج البلاغه، خطبه ۱۹۹.
- ^[۷] وسائل‌الشیعه، ج ۸، ص ۱۵۶.

اشاره: اخیراً دکتر نصر –استاد مطالعات اسلامی دانشگاه جورج واشنگتن– به یاری جمعی از محققان پس از ده سال تلاش مستمر، ترجمه و تفسیر قرآن کریم به زبان انگلیسی را به اتمام رسانیده‌ است. آنچه در این کتاب گفنگویی دربارهٔ روند شکل‌گیری و اتمام این طرح مهم است که انتشارات هارپر از بزرگترین و معتبرترین ناشران علوم انسانی در آمریکا آن را تا سال آینده به چاپ خواهد رساند.این مطلب پیشتر در ماهنامه **اطلاعات حکمت و معرفت** به به چاپ رسیده است.

اولین ترجمه‌های قرآن کریم به زبانهای اروپایی (غیر لاتین) از حدود ۳۵۰ سال پیش و با ترجمه به زبان ایتالیایی در وین آغاز شد. در آغاز فقط درخصوص چگونگی شکل‌گیری ترجمه قرآن به زبان انگلیسی بگوید و اینکه این ترجمه چه ویژگی خاصی نسبت به ترجمه‌های پیشین دارد؟

اجازه بدهید در آغاز، داستان چگونگی طرح ترجمه جدید قرآن کریم را عرض کنم که ان‌شاءالله به زودی منتشر خواهد شد. تخصص بنده فلسفه، عرفان و علوم اسلامی است و قرآن‌شناس نیستم، بلکه فقط شاگرد

اولی و من به هر حال همواره تا حدی که بضاعت علمی داشته‌ام، کتاب خدا و تفاسیر مختلفی که در قرون بر آن نوشته شده، خواندم. چند سال پیش بزرگترین ناشر کتب دینی در آمریکا به نام انتشارات هارپر، که هم در سانفرانسیسکو و هم در نیویورک شعبه دارد، کتابی به نام Study Bible منتشر کرد که شامل ترجمه جدیدی از عهد جدید، عهد قدیم و شروح مختلف بر تمام متن کتاب مقدس مسیحیان است و بعد از آن نیز کتابی به نام Study Torah عرضه کرد.

انتشار این دو کتاب بسیار جنجال‌برانگیز بود؛ وجود این دو مقدمه کتاب مقدس مسیحیان صدها ترجمه به زبان انگلیسی دارد و هر سال ترجمه یا شرح جدیدی از آن منتشر می‌شود، اما از ترجمه انتشارات هارپر چه در دانشگاه‌ها و در کلیساها و محافل دینی بسیار استقبال شد و به این ترتیب هارپر تصمیم گرفت چنین طرحی در مورد قرآن نیز اجرا کند. در واقع بعد از انتشار کتاب انجیل که از عهد عتیق و تورات، اجرای طرحی جامع درخصوص ترجمه و تفسیر قرآن کریم را در برنمایش قرار داد. هارپر یکی از ناشران اصلی کتب من از جمله کتاب اخیرم «اسلام در دنیای متجدده» است که هنوز به فارسی ترجمه نشده است.

این انتشارات درخصوص اجرای طرح Study Quran با من تماس گرفت و گفت که می‌خواهم شما سروراستار این پروژه باشید و این کتاب زیر نظر شما تهیه شود. من در ابتدا گفتم: «خیلی مشکرم، ولی این کار از بضاعت علمی بنده ملکوتی و این تخصص یک قرآن‌شناس است.» هارپر در پاسخ گفت که: «اگر شما نظرات این طرح را قبول نکنید، ما این کار را انجام نخواهیم داد. من به خانه رفتم و با خود اندیشیدم که درگاه خداوند این‌یکه کاری در باره کلام او، آن هم کاری به این مهمی را زمین بگذارد، خجالت می‌کنم و هر طور شده این کار را قبول نرواهم کرد و خداوند کمک خواهد کرد و الحمدلله این تصمیم به دلم نشست.

*** قرآن بالاترین سطح زیبایی‌شناسی زبان عربی را منعکس می‌کند و یکی از ویژگیهایش بلاغت اعجاب‌انگیز است. ترجمه‌اش هم باید در بالاترین سطح زبان مور نظر باشد یا تا حدی زیبایی کلام داشته باشد. به هر حال ترجمه**

دو همواره ناقص خواهد بود

روز بعد، با انتشارات هارپر تماس گرفتم و گفتم: «به یک شرط این کار را قبول می‌کنم و آن اینکه همان‌طور که تمام دانشمندان و ویراستاران Study Bible پیوسته می‌دانند، من تمام متن قرآن را ویراستار Study Torah می‌باشم. هستند، بنابراین تمام کسانی که با کتاب قرآن نیز سر و کار خواهند داشت، چه نویسندگان و چه ویراستاران، باید مسلمان باشند؛ آنها با کسی تأمل این شرط را که البته خودش به تنهایی شرط مهمی بود، پذیرفتند؛ زیرا مسیحیان و بیشتر کشتیانی که با اسلام دغان داشتند، از قرن هفدهم به بعد برای اولین‌بار قرآن کریم را به زبان انگلیسی ترجمه کردند یا شرق‌شناسانی که اصولاً متکر اصالت و حق بودند، به این امر پرداختند. ترجمه‌های قرن بیستم که بعضی از مسلمانان (مانند یوسف‌علی، محمد اسد و محمد پیکتال) آن را انجام داده‌اند، هر کدام مشکلاتی دارند و آن طور که باید و شاید، همه کمالات قرآن را به‌صورت واضح و کامل منعکس نکرده‌اند و همه دانشمندان این زمینه بر این امر واقف هستند.

بنابر این اولین شرط بنده در مورد این کتاب مؤثر واقع شد که مهمترین عامل تأثیرش یا بیشتر ترجمه‌های قرآن به زبان انگلیسی است و مسلمانان همه کارهای این اثر را انجام داده‌اند و از آنجایی که به هر حال این اثر در این امر چاب می‌شود و چاپ تهران یا کراچی نیست، سسه نفر از مسلمان آمریکایی را انتخاب کردم که تحت نظارت من به عنوان ویراستاران این پروژه همکاری کنند. ایشان هم به در دانشگاه‌های آمریکا استاد هستند و از معتبرترین دانشگاه‌های اینجا مدرک دکتر ی گرفته‌اند و سه زمانی شاگرد بنده بوده‌اند: یکی دکتر ژوزف لومبارد، استاد ادبیات ویراندا این دانشگاه است که در دانشگاه بیل فایغ التحصیل شده و شش سال در دانشگاه جورج واشنگتن در دوره‌های لیسانس و فوق‌لیسانس شاگرد من بوده است. دیگری جنر جنر دگلی متولد آمریکا ولی چرکسی‌تبار است، یعنی پدر و مادرش از مهاجران قفقازی هستند که به آمریکا مهاجرت کردند. او هم شاگرد من بود و بعد به دانشگاه بریستون رفت. دیگری تاد مارا، یک وکیل است که او هم دکترایش را از دانشگاه بریستون دریافت کرده است. ایشان هر سه مسلمان هستند که البته دو نفرشان مستقیم هستند و دیگری به از خارج‌ادهای قفقازی و مسلمان بود. بعد از گذشت مدتی، یک دانشمند جوان دیگر به نام محمد رستم را نیز به‌عنوان کمک ویراستار به این گروه اضافه کردم که باستانی‌شناسی و در کانااست؛ ولی اصل همان سه ویراستاری هستند که

صحنه‌هایی گنگانی

دیوان اشعار جلال طبیب شیرازی

تصحیح: نصرالله پورجوادی

ناشر: فرهنگستان زبان و ادب فارسی

چاپ اول: ۱۳۸۹
۵۸ص- ۱۰۰۰۰ تومان
درفصله‌نستبک‌اومایان‌سعدی در حافظ چندین شعرار بر جسته در شیراز و شهرهای دیگر ایران زندگی می‌کردند که بعضی معاصر شاعران بوده‌اند و شاید هم حافظ از اشعار

ایشان کم و بیش متأثر بوده‌اند و لیکین بسیاری از ایشان هنوز درست معرفی نشده‌اند و اگر هم دیوانی یا مجموعه اشعاری داشته‌اند، هنوز به چاپ نرسیده است. شاعرانی چون سلمان ساوجی و خواجوی کرمانی و ناصر بخارایی و جلال غفند از دربار شاهنشاهی صفوی و شاعران معروف دروانه که اشعارشان را می‌شناسیم

خمدتان عرض کردم

چه زمانی اجرای این طرح را آغاز کردید؟

کتاب به چه صورتی تدوین شده است؟

این کتاب شامل سه قسمت اساسی است: قسمت اول شامل ترجمه‌ای از قرآن کریم است که با توجه به تمام ترجمه‌های معروفی که به زبان انگلیسی وجود دارد، پیکتال، محمد اسد، آریبری و یوسف‌علی گرفته تا دیگران، ترجمه شده. البته همواره باز گشتش به متن قرآن مدنظر بوده است، بدون آنکا به هیچ‌یک از ترجمه‌های گذشته؛ ولی با نگاهی به ترجمه‌های گذشته، بعضی از ترجمه‌های گذشته مثل ترجمه آریبری بسیار شاعرانه است، ولی رابطه آن با اصل متن عربی دقیق نیست. بعضی‌ها دقیق است ولی کیفیت ادبی انگلیسی را ندارد؛ در حالی که قرآن کریم بالاترین سطح زیبایی‌شناسی زبان عربی را منعکس می‌کند و یکی از ویژگیهایش بلاغت استعجاب‌انگیز آن است. وقتی قرآن را ترجمه می‌کنید، باید در بالاترین

در سایه‌سار قرآن

گفتگو با دکتر سید حسین نصر



سطح زبان مورد نظر باشد یا اینکه تا حدی زیبایی کلام داشته باشد. به هر حال نباید فراموش کرد، ترجمه قرآن همواره ناقص خواهد بود؛ چون به یک معنا قرآن اصلا قابل ترجمه نیست. ما باید کاری مانند ترک کینگ جیمز یک مقدس مسیحیان می‌کردیم که به اندازهای زیباست که با کارهای شگسپیر قابل مقایسه است و هنوز هم با وجودی که زبان انگلیسی مشکلات بسیاری پیدا کرده، اما همچنان بیشتر از ترجمه‌های دیگر کتاب مقدس مورد نقل قول و استفاده مردم است.

ما ترجمه‌های زبان‌گو قرآن کریم و متن عربی آن را با چاهای مختلف جمع‌آوری و شروع به ترجمه متن کردیم. به این صورت که تمام سسی جزء قرآن را بین سه ویراستار تقسیم کردیم و خود سوره فاتحه را به عنوان نمونه برای ویراستاران ترجمه کردم. زبان عربی همه ویراستاران این کتاب فوق‌العاده خوب است و انگلیسی هم زبان‌مادی‌شان است. منظور من این است که زبان انگلیسی دست‌وپاشکسته‌ای نیست که متأسفانه بعضی از مسلمانان برای ترجمه قرآن کریم به کار می‌برند. ضمن اینکه دیدگاه کلی ایشان با دیدگاه بنده یکی است. خود شما زمانی با من درس خوانده‌اید و می‌دانید که بعضی از شاگردانم بسیار به من نزدیک و هم‌افق و همفکر می‌باشند. این امری است که موجب شد ما هیچ گرفتاری و کشمکش از این جهت نداشته باشیم. مانند مترجمان کینگ جیمز کتاب مقدس که همکاری حیرت‌انگیزی با یکدیگر داشتند و با آنکه حتی اسمهایشان هم مشخص نیست اما کتابی با چنین وحدت سبکی به زبان انگلیسی به وجود آوردند. خداوند به ما هم عنایت فرمود و همان‌طور شد.

به همان صورت که گفتیم، اجزای قرآن را بین ایشان تقسیم کردم. بعضی از قسمت‌هایش از خودم به عنوان نمونه ترجمه می‌کردم و بعد آنها ترجمه را ادامه می‌دادند و با یکدیگر صحبت یا حتی بر سر ترجمه فلان کلمه یا فلان حرف ربط مشاجره می‌کردند؛ بر این مثال می‌دانید. حرف «اَ» یا یک «او» عربی می‌تواند چند معنا داشته باشد. ایشان خیلی با دقت همه موارد را بررسی می‌کردند و بعد برای من می‌فرستادند. من هم آنها را می‌خواندم و تصحیح‌های نهایی را انجام می‌دادم و به این ترتیب ترجمه متن قرآن به سرانجام رسید و این قسمت اول کار ما بود.

قسمت بعدی برای بود «شرع متن» یا همان تفسیر باشد که در زبان انگلیسی، Commentory می‌گویند. شاید برای اولین‌بار در تاریخ اسلام می‌خواستم همه برای حفظ وحدت است اسلامی و هم جهت آشنایی خواننده با نحل مختلف تفکر بر اینجام می‌دادم و به این ترتیب ترجمه سنی و شیعه، لغوی، تاریخی، کلامی، فلسفی، عرفانی، و همه انواع تفاسیر از طبری گرفته تا مابعدی، به عربی و فارسی استفاده می‌کردم. در نهایت تفاسیر خودمان را تدوین کردم و متونل این کار هستیم، ولی به هر حال این تفسیر شامل اشارات بسیاری به تمام تفاسیر سنتی است.

این کلمه «سنّتی» بسیار مهم است؛ زیرا ما در کل

معارف

تمام تفاسیر مدرن و متجددانه را کنار گذاشتیم که از قرن نوزدهم توسط افرادی مانند سر سید اخذحدا به همراه عده‌ای در مصر شروع شد و تنها تفسیر دوره جدیدی که مد نظر قرار دادیم، تفسیر «المیزان» اثر استاد بنده، مرحوم علامه طباطبایی (رضوان‌الله‌علیه) است که البته وصف جدیدی ربطی به تجدید ندارد، بلکه مربوط به زمان نگارش آن است.

این تفسیر رویکرد خاص شیعه یا سنی ندارد؟ خیر، بلکه به طور کلی اسلامی، با توجه به حفظ وحدت اسلامی است؛ منتهایان می‌کنیم که فلان مفسر سنی یا فلان مفسر شیعی در درباره فلان جمله چه گفته است. میان شیعه‌ها و سنی‌ها هم اختلاف‌نظرهای بسیاری وجود دارد که البته هر کسی با تفسیر قرآن سروکار دارد، به این امر آگاهی دارد و از این جهت، این تفسیری که ارائه داده‌ام، یک کار جدید است و تا حدی که بنده می‌دانم، هیچ تفسیری به این صورت حتی در دوران قدیم انجام سال دیگر منتظر چاپ آن هستند.

ما در حال حاضر کار را تمام کرده‌ایم و هم اکنون مشغول تصحیح خیرها هستیم که تقریباً سه هزار صفحه است. فکرش را بکنید من باید سه هزار صفحه خبر را تصحیح کنم. خداوند قدرت بدهد که چشم‌ک نور شود! کار بسیار حساسی است و گاهی تا ۱۲۳۰ پی‌لارم و مشغول این کارم. وقتی این تمام شود، تدوین فهرستها و کشف آیات انجام خواهد شد و کتاب ان‌شاءالله تا یک سال دیگر منتظر چاپ آن هستند.

این کتاب در درجه اول علاقه‌مندان بسیاری از میان مسلمانان انگلیسی‌زبان اروپا و آمریکا خواهد داشت و در آینده به زبانهای فرانسه، اسپانیایی و زبانهای اسیل اروپا ترجمه خواهد شد. سپس در دانشگاههایی که قرآن درس می‌دهند، مورد استفاده قرار خواهد گرفت. همان‌طور که از دو کتاب دیگر یعنی Study Torah و Study Bible در بیشتر دانشگاه‌های آمریکا استفاده می‌شود. در درجه سوم، مخاطبان این کتاب مردم عادی هستند که البته نمی‌دانم تا چه اندازه از آن استقبال خواهد کرد. این کتاب در چاپ اول فاقد متن عربی قرآن است.

چون خیلی قطور می‌شود و غریب‌ها هم که عربی بلد نیستند، ولی پس از چاپ اول بلافاصله با متن عربی نیز به چاپ خواهد رسید؛ زیرا متن قرآن به عربی برای مسلمانان دفاست دارد. بر این مثال قبل از سفر، از زبیر قرآن رد می‌شویم؛ ولی قرآن مثلاً به زبان فرانسه آن اثر را ندارد و البته این مسأله بسیار مهمی است. فکر می‌کنم این اثر تحولی نه تنها در قرآن‌شناسی، بلکه در اسلام‌شناسی در غرب ایجاد کند. آخر عمری انتظار نداشتم چنین کاری از عهده‌ام برآید؛ ولی خداوند بنده را در این موقعیت قرار داد که ان‌شاءالله بتوانم این ۱۰ سال زحمت را به‌خوبی به سرانجام برسانم.

عده‌ای بر این باورند که درک انسان امروز از قرآن کریم از درک انسان مادی و حی بالاتر است. به لحاظ پشرفتهای علمی مثل رفتن به فضا یا پیشرفتهای جهان‌شناسی و اموری از این قبیل.

اصلاً با این حرف موافق نیستم. حضرت پیغمبر^(ص) فرمودند: از دید خداوند بهترین نسل در اسلام همزمانان ما هستند. بعد از ایشان نسل بعد از آنها و بعد نسل بعدی تا آخرت زمان. تنزل بصیرت در تاریخ از آغاز هر دینی در همه جوامع دیده می‌شود. تنزل بصیرت و نه اطلاعات و روزنامه‌ای و کامپیوتر است. شما که فردا بودید، می‌دانید که آنها معتمد به قدر طلالی، نرفته‌ای، مرغی آهوش هستند. آب همیشه سرازیری می‌رود. کسانی که در زمان

*** مجموعه رفتار و گفتار ابو سعید برای انسان آرمانش روان و نسلای خاطر دارد. و چه میراثی برای انسانیت ارجمندتر از این؟ در سراسر آموزشهای عرفانی او، درس انسان دوستی و خوش‌بینی و شادی و امید و تعصب‌ستیزی موج می‌زند**

پیامبر^(ص) بودند، درست است که از دانشگاه‌ها روارد دکتر ی داشتند، ولی قلب آنها برای درک معانی قرآن طوری باز بود که در کشن برای ما بسیار مشکل است. حالا می‌شود؛ از شیخ‌الآذر فعلی، رئیس دانشگاه‌الآذر مصر و یکی از معروفترین شخصیت‌ها در عالم تسنن گرفته تا یکی از آیت‌الله‌های خیلی محترم خودمان در ایران، حضرت آیت‌الله محقق داماد که از دوستان نزدیک بنده هستند. ایشان لطف کردند و مقاله بسیار مهمی در مورد قرآن و مسأله قانون و حقوق قرآن و کلام و فلسفه، قرآن و مسائل‌های اجتماعی، قرآن و عدالت، قرآن و زن و سبک ادبی قرآن است. تمام نویسندگان همان‌طور که عرض کردم، مسلمان هستند و انواع افراد را شامل می‌شود؛ از شیخ‌الآذر فعلی، رئیس دانشگاه‌الآذر مصر و یکی از معروفترین شخصیت‌ها در عالم تسنن گرفته تا یکی از آیت‌الله‌های خیلی محترم خودمان در ایران، حضرت آیت‌الله محقق داماد که از دوستان نزدیک بنده هستند. ایشان لطف کردند و مقاله بسیار مهمی در مورد قرآن و مسأله قانون و حقوق قرآن و کلام و فلسفه، قرآن و مسائل‌های اجتماعی، قرآن و عدالت، قرآن و زن و سبک ادبی قرآن است. تمام نویسندگان همان‌طور که عرض کردم، مسلمان هستند و انواع افراد را شامل می‌شود؛ از شیخ‌الآذر فعلی، رئیس دانشگاه‌الآذر مصر و یکی از معروفترین شخصیت‌ها در عالم تسنن گرفته تا یکی از آیت‌الله‌های خیلی محترم خودمان در ایران، حضرت آیت‌الله محقق داماد که از دوستان نزدیک بنده هستند. ایشان لطف کردند و مقاله بسیار مهمی در مورد

قرآن، فلسفه و کلام» به فارسی نوشته‌اند که بنده ترجمه آن را به انگلیسی بر عهده گرفتم. چند نفر دیگر هم مقالاتی به زبان عربی نوشته‌اند که گروهی آن را ترجمه کردو و من آن را تصحیح کردم.

خلاصه از این علمای بزرگ گرفته تا دانشمندان جوان، که البته بسیار با استعداد و ورزیده هستند، در بین نویسندگان این کتاب یافت می‌شوند، هم مرد، هم زن و هیچ ملیت خاص و نژادی در انتخاب افراد مد نظر نبوده و همه نوع مسلمان از عرب و عجم را شامل می‌شود. این فهرست از کار، خودش، به طور مستقل اثر بدیعی است که اگر چاپ شود، یکی از بهترین کتابها در مورد قرآن به زبان انگلیسی خواهد بود.

البته باید اشاره کنم که علاوه بر سه قسمت اصلی کتاب یعنی قسمت اول ترجمه متن شریف قرآن، قسمت دوم، تفاسیر تمام سوره‌ها (از سوره فاتحه تا سوره الناس) و قسمت سوم یعنی مجموعه مقالات، شامل مقتره‌های مختلف از سراسرزمین غربستان و شرق درای مدت‌ها و سراسرزمینهایی است که در قرآن کریم به آنها اشاره شده و انواع و اقسام فهرست‌های موجود هست.

این کتاب در چند مجلد تهیه شده است؟
تفسیر علمی» می‌گویند. اسکندرانئ.
مفسر معروف مصری- ۱۵۰ سال پیش چنین روشی را شروع کردند. ما قصد داشتیم این امر مخالف هستن در مورد آن مطالبی نوشته‌ام. در واقع علم را مرع نهایی قرار می‌دهد؛ برای قرآن به این دلیل احترام قائل است که علم (علم جدید) را تأیید می‌کند؛ ولی حال که علم جدید، دائم در حال تغییر است. دیگر کسی علم دوره اسکندرانی را قبول ندارد.

به همین دلیل آن مطلقیت و موارای زمان بودن قرآن را به یک پدیده زمانی محدود کرد که تا حدی علم جدید را نشان دهد. این روزند در واقع بر عکس کردن سلسله مراتب طبیعی امور است.

خیلی ممنونم استاد
به امان خدا می‌سپارم.تان.

این کلامی که شما می‌فرمایید، نصف حقیقت است. درست است که نوعی دین‌ستیزی و به‌خصوص اسلام‌ستیزی در غرب جریان دارد، ولی از آن طرف هم جریان دیگری در دست برعکس آنچه مطرح کردید، وجود دارد. یعنی گرایش به دین و به‌خصوص گرایش به اسلام و علاقه بیشتر به آموختن درباره اسلام. بدون شک وقتی این کتاب منتشر شود، علاقه‌مندان و مخاطبان بسیاری از میان مسلمانان انگلیسی‌زبان اروپا و آمریکا خواهد داشت. دلیل آنکه ناشر بسیاری معتبری چاپ آن را بر عهده دارد و می‌دانید که در مغرب‌زمین نشر کتاب اینقدر مهم نیست که توبعش مهم است. هابر امکانات گسترده‌ای دارد و از حالا هم شروع به فعالیت کرده است. دو هفته پیش از آکادمی ادیان آمریکا در بالتیمور جلسه‌ای داشت که در آنجا یک جلسه به همین کتاب Study Quran اختصاص داشت و عده زیادی هم در آن جلسه شرکت کرده بودند و بسیاری منتظر چاپ آن هستند.

ما هم منتظر هستیم.

ما در حال حاضر کار را تمام کرده‌ایم و هم اکنون مشغول تصحیح خیرها هستیم که تقریباً سه هزار صفحه است. فکرش را بکنید من باید سه هزار صفحه خبر را تصحیح کنم. خداوند قدرت بدهد که چشم‌ک نور شود! کار بسیار حساسی است و گاهی تا ۱۲۳۰ پی‌لارم و مشغول این کارم. وقتی این تمام شود، تدوین فهرستها و کشف آیات انجام خواهد شد و کتاب ان‌شاءالله تا یک سال دیگر منتظر چاپ آن هستند.

این کتاب در درجه اول علاقه‌مندان بسیاری از میان مسلمانان انگلیسی‌زبان اروپا و آمریکا خواهد داشت و در آینده به زبانهای فرانسه، اسپانیایی و زبانهای اسیل اروپا ترجمه خواهد شد. سپس در دانشگاههایی که قرآن درس می‌دهند، مورد استفاده قرار خواهد گرفت. همان‌طور که از دو کتاب دیگر یعنی Study Torah و Study Bible در بیشتر دانشگاه‌های آمریکا استفاده می‌شود. در درجه سوم، مخاطبان این کتاب مردم عادی هستند که البته نمی‌دانم تا چه اندازه از آن استقبال خواهد کرد. این کتاب در چاپ اول فاقد متن عربی قرآن است.

چون خیلی قطور می‌شود و غریب‌ها هم که عربی بلد نیستند، ولی پس از چاپ اول بلافاصله با متن عربی نیز به چاپ خواهد رسید؛ زیرا متن قرآن به عربی برای مسلمانان دفاست دارد. بر این مثال قبل از سفر، از زبیر قرآن رد می‌شویم؛ ولی قرآن مثلاً به زبان فرانسه آن اثر را ندارد و البته این مسأله بسیار مهمی است. فکر می‌کنم این اثر تحولی نه تنها در قرآن‌شناسی، بلکه در اسلام‌شناسی در غرب ایجاد کند. آخر عمری انتظار نداشتم چنین کاری از عهده‌ام برآید؛ ولی خداوند بنده را در این موقعیت قرار داد که ان‌شاءالله بتوانم این ۱۰ سال زحمت را به‌خوبی به سرانجام برسانم.

عده‌ای بر این باورند که درک انسان امروز از قرآن کریم از درک انسان مادی و حی بالاتر است. به لحاظ پیشرفتهای علمی مثل رفتن به فضا یا پیشرفتهای جهان‌شناسی و اموری از این قبیل.

اصلاً با این حرف موافق نیستم. حضرت پیغمبر^(ص) فرمودند: از دید خداوند بهترین نسل در اسلام همزمانان ما هستند. بعد از ایشان نسل بعد از آنها و بعد نسل بعدی تا آخرت زمان. تنزل بصیرت در تاریخ از آغاز هر دینی در همه جوامع دیده می‌شود. تنزل بصیرت و نه اطلاعات و روزنامه‌ای و کامپیوتر است. شما که فردا بودید، می‌دانید که آنها معتمد به قدر طلالی، نرفته‌ای، مرغی آهوش هستند. آب همیشه سرازیری می‌رود. کسانی که در زمان

*** مجموعه رفتار و گفتار ابو سعید برای انسان آرمانش روان و نسلای خاطر دارد. و چه میراثی برای انسانیت ارجمندتر از این؟ در سراسر آموزشهای عرفانی او، درس انسان دوستی و خوش‌بینی و شادی و امید و تعصب‌ستیزی موج می‌زند**

پیامبر^(ص) بودند، درست است که از دانشگاه‌ها هاواراد دکتر ی داشتند، ولی قلب آنها برای درک معانی قرآن طوری باز بود که در کشن برای ما بسیار مشکل است. حالا می‌شود؛ از شیخ‌الآذر فعلی، رئیس دانشگاه‌الآذر مصر و یکی از معروفترین شخصیت‌ها در عالم تسنن گرفته تا یکی از آیت‌الله‌های خیلی محترم خودمان در ایران، حضرت آیت‌الله محقق داماد که از دوستان نزدیک بنده هستند. ایشان لطف کردند و مقاله بسیار مهمی در مورد قرآن و مسأله قانون و حقوق قرآن و کلام و فلسفه، قرآن و مسائل‌های اجتماعی، قرآن و عدالت، قرآن و زن و سبک ادبی قرآن است. تمام نویسندگان همان‌طور که عرض کردم، مسلمان هستند و انواع افراد را شامل می‌شود؛ از شیخ‌الآذر فعلی، رئیس دانشگاه‌الآذر مصر و یکی از معروفترین شخصیت‌ها در عالم تسنن گرفته تا یکی از آیت‌الله‌های خیلی محترم خودمان در ایران، حضرت آیت‌الله محقق داماد که از دوستان نزدیک بنده هستند. ایشان لطف کردند و مقاله بسیار مهمی در مورد قرآن و مسأله قانون و حقوق قرآن و کلام و فلسفه، قرآن و مسائل‌های اجتماعی، قرآن و عدالت، قرآن و زن و سبک ادبی قرآن است. تمام نویسندگان همان‌طور که عرض کردم، مسلمان هستند و انواع افراد را شامل می‌شود؛ از شیخ‌الآذر فعلی، رئیس دانشگاه‌الآذر مصر و یکی از معروفترین شخصیت‌ها در عالم تسنن گرفته تا یکی از آیت‌الله‌های خیلی محترم خودمان در ایران، حضرت آیت‌الله محقق داماد که از دوستان نزدیک بنده هستند. ایشان لطف کردند و مقاله بسیار مهمی در مورد

قرآن، فلسفه و کلام» به فارسی نوشته‌اند که بنده ترجمه آن را به انگلیسی بر عهده گرفتم. چند نفر دیگر هم مقالاتی به زبان عربی نوشته‌اند که گروهی آن را ترجمه کردو و من آن را تصحیح کردم.

خلاصه از این علمای بزرگ گرفته تا دانشمندان جوان، که البته بسیار با استعداد و ورزیده هستند، در بین نویسندگان این کتاب یافت می‌شوند، هم مرد، هم زن و هیچ ملیت خاص و نژادی در انتخاب افراد مد نظر نبوده و همه نوع مسلمان از عرب و عجم را شامل می‌شود. این فهرست از کار، خودش، به طور مستقل اثر بدیعی است که اگر چاپ شود، یکی از بهترین کتابها در مورد قرآن به زبان انگلیسی خواهد بود.

البته باید اشاره کنم که علاوه بر سه قسمت اصلی کتاب یعنی قسمت اول ترجمه متن شریف قرآن، قسمت دوم، تفاسیر تمام سوره‌ها (از سوره فاتحه تا سوره الناس) و قسمت سوم یعنی مجموعه مقالات، شامل مقتره‌های مختلف از سراسرزمین غربستان و شرق درای مدت‌ها و سراسرزمینهایی است که در قرآن کریم به آنها اشاره شده و انواع و اقسام فهرست‌های موجود هست.

این کتاب در چند مجلد تهیه شده است؟
تفسیر علمی» می‌گویند. اسکندرانی.
مفسر معروف مصری- ۱۵۰ سال پیش چنین روشی را شروع کردند. ما قصد داشتیم این امر مخالف هستن در مورد آن مطالبی نوشته‌ام. در واقع علم را مرع نهایی قرار می‌دهد؛ برای قرآن به این دلیل احترام قائل است که علم (علم

گنجینه‌های گنج‌آگاه شهیرستان

بر پایی نمایشگاه هنرهای دستی معلولین در چناران
چناران -خبرنگار اطلاعات: نمایشگاهی از دست‌سازه‌های معلولان چناران در ساختمان جامعه‌معلولین این شهر و با حضور مسئولان اجرایی برگزار شد.

در این نمایشگاه انواع دست‌سازه‌های معلولین زیرپوشش بهزیستی چناران در زمینه‌های هنرهای دستی، تجسمی و نقاشی به‌معرض نمایشگاه و فروش گذاشته شده است. این نمایشگاه تا پایان بهمن صبح و عصر در چناران خیابان عدالت یکم به روی علاقه‌مندان گشوده خواهد بود.

دوچرخه‌سواران راهپیمز ۵ کیلومتر را کاب زدند
راهپیمز -خبرنگار اطلاعات: دوچرخه‌سواران راهپیمز مسافت ۵ کیلومتر را را کاب زدند.

در این برنامه ۲۰۰ دوچرخه‌سوار به قید قرعه جوایزی داده شد.

سارقان آرایشگاه‌های نطنز به دام پلیس افتادند
اصفهان -خبرنگار اطلاعات: چهار زن سارق را با شگرد خاصی از آرایشگاه‌های زنانه سرقت می کردند، دستگیر شدند.

به گزارش مرکزاطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی استان اصفهان مأموران با کسب خبری درباره سرقت از آرایشگاهی در نطنز پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند. مأموران پس از تحقیقات از مالباخته که گوشواره و انگشوار طلا و سه انگشتر وی به سرقت رفته بود، متهم اصلی پرونده را که در همان محله سکونت داشت شناسایی و دستگیر کردند. هنگام دستگیری متهم اصلی، دو همدست وی هم که قصد فرار داشتند دستگیر شدند. متهمان به چند فقره سرقت از آرایشگاه‌های زنانه اعتراف کردند.

دستگیری جوان دروغگو با سه‌کاهی نقالی
زربین شهر -خبرنگار اطلاعات: فردی کلاهبردار که با ارسال پیامک و بسا ضمیمون دروغین اینکه «من یک چوپانم» اقدام به فروش سکه‌های تقلبی و کلاهبرداری ۲۰۰ میلیون ریالی کرده بود، توسط مأموران انتظامی لنجان دستگیر شد.

سرهنگ ضارب عمری فرمانده انتظامی لنجان در این باره گفت: در پی شکایت فردی بنی بر کلاهبرداری مبلوبی نی‌وز، موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی این شهرستان قرار گرفت. وی به اظهارات فرد مالباخته درباره چگونگی وقوع کلاهبرداری اشاره کرد و گفت: چندین پیشی پیامکی منجر بر اینکه چوپانی هستم اهل یکی از استان‌های همجوار و هنگام چرای گوسفندان مقادیر زیادی سکه طلا پیدا کرده‌ام و با استخاره، شماره تلفن شما را پیدا کرده‌ام و چون که بیسواد هستم نمی‌دانم سکه‌ها را چه کار کنم و شما به من کمک کنید، مالباخته ادامه داد: با تماس این فرد، فریب سنجش‌ان را خوردم و در دیداری که با این فرد شیداد داشتم تعداد زیادی سکه تقلبی را به مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال خریداری کردم بعد از اینکه متوجه شدم تمام سکه‌ها تقلبی هستند به پلیس مراجعه و شکایتی بر ارائه دادم. فرد فرمانده انتظامی لنجان پس از اظهارات فرد مالباخته گفت: مأموران به صورت ویژه موضوع را در دستور کار قرار دادند و موفق شدند متهم را در یکی از شهرستان‌های استان همجوار شناسایی و با اخذ نیابت قضایی وی را دستگیر کنند.

سرهنگ عمری اعلام داد: متهم پس از حضور در پلیس آگاهی به بزه انتسابی اعتراف کرد و او به مراجع قضایی تحویل داده شد.

کشف ۳۱ پرونده زمینخواری در کردستان

سنندج -خبرنگار اطلاعات: رئیس پلیس آگاهی کردستان در جمع نمایندگان رسانه‌های ارتباط جمعی با تشریح برنامه‌های پلیس آگاهی این استان در امر مبارزه با جرائم اقتصاد گفت: اولویت این پلیس مقابله با پدیده زمینخواری، پولشویی، اختلاس، رشوه، ارتشا و تقلب در مزایده و احکارات است.

سرهنگ احمدی تبار افزود: در این زمینه پلیس آگاهی کردستان در ۱۰ ماه گذشته به ۴۵ فقره پرونده درباره جرائم اقتصادی رسیدگی کرده که ارزش ریالی این پرونده‌ها در مجموع ۷۵۰ میلیارد ریال بوده است و در ارتباط با این پرونده‌ها ۱۳۳ نفر دستگیر و برای طی مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی مربوطه شده‌اند وی گفت: از مجموع این پرونده‌ها، ۳۱ پرونده قضایی به زمینخواری است که عمدتاً در سنندج به وقوع پیوسته است و کارشناسان ارزش اقتصادی زمین‌های تصرف شده را رقمی حدود ۷۲۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند. وی افزود: دست‌های زمین‌های تصرفی ۹۵۲ هزار و ۷۸۴ نفرمربع و جزو اراضی ملی است و در این ارتباط ۱۰۰ نفر دستگیر و به همراه پرونده تنظیمی تحویل مراجع قضایی شده‌اند.

ارومیه-خبرنگار اطلاعات:

ایجاد اشتغال، رونق سرمایه گذاری و حفظ صنعت در آذربایجان غربی می‌سه اصل مهم اقتصادی محسوب می‌شود.

قربانعلی سعادت استاندار آذربایجان غربی این مطلب را در جلسه کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری استان اعلام کرد و افزود: همه ما در بخش‌های مختلف دولتی و خصوصی در پی ایجاد اشتغال، رونق سرمایه گذاری و حفظ صنعت هستیم.

وی با اشاره به لزوم ارزیابی عملکرد بنگاه‌های اقتصادی زود به‌زوده در استان گفت: پایداری و ناپایداری شغل‌های ایجاد شده در چند سال اخیر باید مورد بررسی قرار گیرد و در کنار آن باید میزان اشتغال موجود در استان نیز حفظ شود. سعادت در ادامه سنجش حمایت از سیستم سرمایه گذاری در بخش خصوصی را مئیت ارزیابی کرد و افزود: بخش خصوصی و دولتی در مباحث مختلف اقتصادی و سرمایه‌گذاری در کنار یکدیگر استان را اداره می‌کنند و باید در این زمینه

پیشگیری از شور شدن زمین‌های کشاورزی مغان

۸۴هـ اجرای پروژه‌های کانالت گذاری و نصب ۶۷۰ کیلومتر کانالت و اجرای ۵۱۰ کیلومتر زهکشی، ۴۳ هزار هکتار بهسازی شده که در صورت بهسازی شبکه ۱۲ هزار اراضی باقیمانده شامل بهسازی شبکه فرعی مغان تکمیل و ایجاد می‌شود.
رئیس سازمان جهادکشاورزی استان اردبیل یادآور شد: در کنار این هدف گذاری به کاهش سواد معلق ناشی از فرسایش دیواره کانال‌ها، مشکل شدن میزبان رسوب و متوقف شدن رشد گیاهان آبی در کانال‌ها و در نتیجه افزایش سرعت آب اقدام کردیم.

وی به اجرای پروژه بهسازی و شبکه فرعی آبیاری و زهکشی مغان در واحد هکتار ۲۰۰ هزار هکتار در حال اشاره کرد و افزود: در سال‌های ۷ تا ۸۴هـ اقدام است.

معرفی مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان کرمان

گردشگری یک صنعت غیردوا، اشتغالزای و دودبازده است، گفت: بسیاری از دغدغه‌هایی که در سه دهه گذشته در این حوزه وجود داشته، از بین رفته است.

استاندار کرمان نیز در این آیین با اشاره به پتانسیل‌های تاریخی استان، گفت: ۳۶۰۰ باستان در کرمان ثبت جهانی و ملی شده است. علیرضا زرم حسیننی رتبه ایران را در زمینه گردشگری ۸۴ اعلام کرد و گفت: دولت تدبیر و امید حمایت‌های خوبی را در بخش گردشگری مبذول داشته و در صدد گسترش این صنعت در کشور است. وی یادآور شد: در برخی کشورها فقط بر اساس صنعت گردشگری توانسته‌اند اقتصاد را پیوا و قفل داشته باشند در حالی که استانی مانند کرمان از این ظرفیت برخوردار بوده اما به خوبی از آن استفاده نکرده است.

زرم حسیننی با اشاره به بسیاری از بناهای تاریخی کرمان ناشناخته باقی مانده است، تأکید کرد: باید برای جذب گردشگر برنامه‌ریزی دقیقی انجام گیرد تا از این طریق کرمان بتواند به قطب گردشگری کشور تبدیل شود.

گهی تغییرات شرکت آتیه‌سازان حافظ سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۷۴۹۸۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۷۳۷۲۸
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت به آدرس تهران –خیابان فاطمی غربی -روبروی ستاد مهندسی ارتش – پلاک ۲۱۴ کدپستی: ۱۴۱۸۵۳۳۲۱
مؤسست غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۲۷۹۵۸۹۱-۸۹۳۲۰/۸
م/ف

آگهی تغییرات شرکت راهبران جوان آرمآن
سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۷۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۰۹۸۲۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۲۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت آگهی‌های شرکت انتخاب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت آگهی‌های به شناسه ملی ۰۱۰۱۰۰۷۳۳۴۰۰ به عنوان بازرس اصلی و آقای علی مشرقی به شناسه ملی ۰۰۰۴۹۰۴۹۴۰۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردید.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت آگهی‌های به شناسه ملی ۰۱۰۱۰۰۷۳۵۹۵۰۰ به سمت بازرس اصلی و آقای افشین دروی) به شماره ملی ۰۹۳۷۵۹۳۳۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

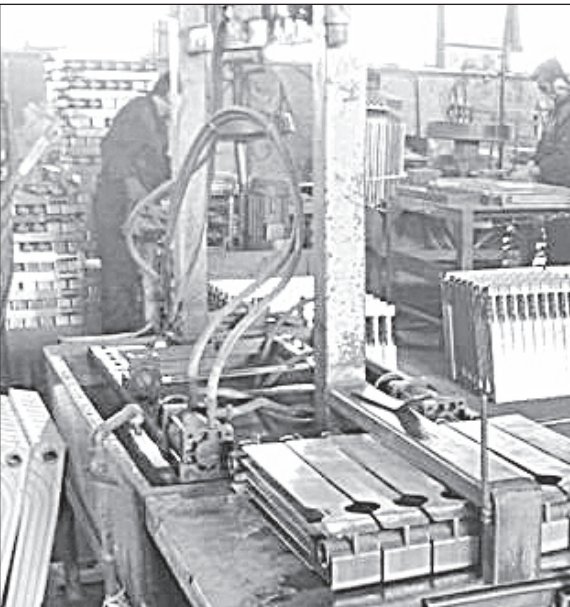
آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی عام به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مهدی تقی به شماره ملی ۰۰۴۴۱۹۲۷۱ تصمیات ذیل شرکت دوده صنعتی پارس به ششاه ملی ۱۰۱۰۱۰۰۷۵۹۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد علیشاهی به شماره ملی ۰۲۲۹۸۰۵۲۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری هامون‌کیش به شناسه ملی ۰۱۰۸۶۱۵۳۲۳۹۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا کامیابی مسک به شماره ملی ۰۹۴۱۷۳۸۸۹۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری صنایع پتروشیمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقایان رامین‌پور عبداللّه نه‌رانی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۷۰۰ به نمایندگی از شرکت صنایع کیمیای غرب‌گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۶۹۳۰۰ محمود شیرزاد دولت‌آبادی به شماره ملی ۰۳۲۱۵۶۱۷۸۰۰ به نمایندگی از شرکت گسترش تجارت هامون کیش به نمایندگی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۲۱۷۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح مندرج در صورتجلسه تعیین گردید.
امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک سفته و برورات و غیره با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت
و یا با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر است.
امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت به آدرس تهران –خیابان فاطمی غربی -روبروی ستاد مهندسی ارتش – پلاک ۲۱۴ کدپستی: ۱۴۱۸۵۳۳۲۱
مؤسست غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۲۷۹۵۸۹۱-۸۹۳۲۰/۸
م/ف

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تیکن کوی سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت به آدرس تهران –خیابان فاطمی غربی -روبروی ستاد مهندسی ارتش – پلاک ۲۱۴ کدپستی: ۱۴۱۸۵۳۳۲۱
مؤسست غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۲۷۹۵۸۹۱-۸۹۳۲۰/۸
م/ف

اخبار شهرستانها

اشتغال، رونق سرمایه‌گذاری و حفظ صنعت ۳ اصل مهم اقتصادی است



به فعالیت بوده‌اند نیز استفاده کنیم.
استاندار آذربایجان غربی همچنین بر لزوم مخاطب شناسی در ارائه تسهیلات مختلف بانکی و حمایت از افراد مستعد و کاردارن در عرصه‌های مختلف اقتصادی و تولیدی تأکید کرد.

علی سلیمانی مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان نیز در این جلسه با ارائه گزارشی از وضع موجود اشتغال استان گفت: شهرستان‌های آشنویه و یوکان به ترتیب کمترین و بیشترین میزان نرخ بیکاری را در استان دارا هستند.
وضع موجود اشتغال استان ۳۵ درصد اشتغالی در استان بیسن دیگر بخش‌های اقتصادی و تولیدی رتبه اول را داراست.

او ادامه داد: مشارکت اقتصادی در استان در رتبه اول کشوری است و تا به حال ۱۶۰۰ میلیارد تومان به بنگاه‌های اقتصادی زود بازده در استان تزریق شده است.

برگزاری یادوارهٔ شهدای مقاومت

الحدید آمل
وی افزود: در این عملیات رزمندگان اسلام توانستند با اقتدار هرچه تمام در مقابل دشمن مقاومت و استدالگی کنند که گروه مقاومت بسیج الحدید آمل نیز در این عملیات حضور داشت. وی با گرامیداشت یاد و خاطرهٔ شهید حسین حسینی‌نیا از شهدای برجستهٔ این گروه، گفت: او در این عملیات در یک اقدام شجاعانه برای پشتیبانی یگان گرایلی، ۵، توانست نقش مهمی در پیروزی این عملیات برعهده بگیرد که در همین عملیات به درجهٔ شهادت نائل شد.
در این مراسم همچنین خاطراتی از شهدای قادی محله، یانکی محله و گرجی محله آمل توسط حاضران باژگو و بازخوانی شد.

وی افزود: انتقاد سازنده موجب اصلاح حرکت در امور است و باید فرصت‌های برای بیان انتقادات صحیح فراهم شود و در جلسات متعدد دست‌اندرتوسعه، تجارت خوبی به دست آمده است.
استاندار کرمانشاه از اجرای شدن کاپوژاژ خودرو در مرز خبر داد و گفت: امکان ورود خودروهای عراقی به کشور از مرز کرمانشاه فراهم شده است که این زمینه گردشگری خوبی ایجاد می‌کند.
رضایی بادی ادامه داد: همچنین به دنبال بسته چهار ساعته شدن فعالیت‌های مرزی برای تسریع در روند فعالیت‌های مرزی و اقتصادی هستیم.
وی افزود: صادرات ۱۰ میلیارد دلاری از مرزها و بازارچه‌های استان کرمانشاه ممکن است.

استاندار کرمانشاه گفت: کرمانشاه به واسطه دارا بودن بازارچه‌های توانمند در ظرفیت‌های بالا در بخش صادرات با تراز حرفه‌ای بسیاری برای گفتن داشته است.
وی تأیید بادی ادامه داد: انجام این کار نه تنها چهره دیگری از کرمانشاه را ترسیم خواهد کرد بلکه در تقویت اقتصاد و بخش تولیدی کشور نیز مؤثر خواهد بود.

آگهی تغییرات شرکت کشت صنعت لاله آراد
سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۲۳۸
و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۵۴۹۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مرتضی یوسفی شماره ملی ۰۰۳۶۲۷۹۳۰۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری ری شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۹۵۲۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرامرز شریفی ساوجبلاغی شماره ملی ۰۰۵۵۳۰۳۳۱۶ به نمایندگی از شرکت توسعه صنایع مس جبرفت با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۸۳۳۳۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقاسی محمدرضا رضی ئی دارای شماره ملی ۰۰۵۵۷۶۵۸۳۱۰۰ به نمایندگی از شرکت پارس ام سسی اس دارای شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۲۳۱۷۰۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره
مديره
مدیرعامل و عضو هیئت مدیره
مدیرعامل و اوراق بهادار و بانکی و تعهدآور از جمله چک و سفته و برات و قرارداده‌ها و عقود اسلامی با امضاء مشترک مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و در غیاب مدیرعامل با امضاء متفق مدیره
مدیرعامل با امضاء مشترک دو نفر از اعضاء، هیئت مدیره و اوراق عادی و مراسلات با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

آگ

سرویس خارجی: «واشنگتن پست» چندی پیش نوشت که جمهوریخواهان با چشم اندازی نویدبخش و اتخاذ تدابیر مقتضی برای جلوگیری از بروز مشکلات دوره قبل، این بار با همتی عالی ، امیدوار و مصمم ، قدم به عرصه رقابت انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۶ آمریکا می‌گذارند.

این روزنامه گزارشی از طرح های کلی جمهوریخواهان برای انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۶ آمریکا عرضه کرد و نوشت: جمهوریخواهان آمریکا با نزدیکتر شدن به زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ ، سخت به تکاپو افتاده‌اند تا با اتخاذ تدابیر، راهکارها و تدوین آیین نامه‌هایی، اجازه‌دهند آشفتنگی که در انتخاب کاندیداهای این حزب و بربرنامه های تبلیغاتی آنان در دوره قبل وجود داشت، دراین دوره هم تکرار شود.

تحلیلگران سیاسی، یکی از عوامل بکست جمهوریخواهان در دوره قبل را همین بی برنامهگی درمعرفی کردن نامزدی صاحب ادعا می دانند.

این بی برنامهگی دردوره قبل، ضربه جبران ناپذیری به پیروزی «میت رامنی»، نامزد اصلی این حزب وارد آورد.بدیهی است که تغییر این شرایط، چندان هم برای این حزب کار آسانی نخواهد بود. حزب جمهوریخواه بشدت گرفتار چند دستگی و آشفنگی است و جنگی داخلی درون آن بین هیئت موسسان حزب و جناح‌های شورشی حزب در گرفته است. تا این لحظه هنوز هیچ چهره شایسته‌ای از این حزب برای انتخابات ۲۰۱۶ جلوه نمی کند . گمانه زنی بسیار است، اما نظرها به نامزدهای دور قبل نیست .

هنوز هیچ طری‌خی برای تشکیل دولت آینده از سویی هیچک از «چهره های سرشناس حزب عرضه نشده است.

سرویس خارجی:انگلیس آماده لحظه تاریخی، اما خطر ناک جدایی و استقلال اسکاتلند از بریتانیا ست که وقوع این جدایی، نه تنها جایگاه بازیگری انگلیس در جهان را تحت الشعاع قرار می دهد، بلکه آغاز فروپاشی بریتانیای کبیر خواهد بود.

روزنامه «واشنگتن پست» درمقاله ای به قلم «جورج رابرتسون نوشت:جدایی اسکاتلند ازانگلیس که قراراست تابستان ۲۰۱۴ به همه‌پرسی گذاشته شود، تکرار دومینو انفصال جمهوری های بالکان درقاره اروپا ست. وی که مدیر کل سابق ناٲو (۱۹۹۹ تا۲۰۰۳) وزیر دفاع انگلیس(۱۹۹۷تا۱۹۹۹) و سخنگوی حزب کارگر اسکاتلند(۱۹۹۲تا۱۹۹۷) بوده است، می نویسد: سالان آینده در چنین روزی، دیگر کشوری به نام پادشاهی متجارب ریتانیای بر روی نقشه جهان وجود نخواهد داشت. دولت جدایی طلب اسکاتلند تصمیم دارد در خواست استقلال اسکاتلند از انگلیس را سپتامبر ۲۰۱۴ به همه پرسى گذارد.

چنانچه نظر اکثریت مردم اسکاتلند برای استقلال از انگلیس در این همه پرسى مثبت باشد، وحدت ۳۰۰ ساله مجمع شورهای اسکاتلند،

با همه این اوصاف، فهرستی قطور از بر خى اعضاى حزب، از جمله نامزدهاى دوره قبل، نامشان در محافل سیاسى به عنوان نامزدهاى احتمالى سال ۲۰۱۶ مطرح است.

سال آینده در همین ایام، حدود ۱۵ تن از اعضای این حزب، آمادگی خود را برای نامزد شدن، اعلام و تنور رقابت درون حزبی برای اعلام نامزد نهایی را داغ خواهند کرد. «کمیته ملی جمهوریخواهان» به دقت مراقب است این بار در این دور از انتخابات، اجازه ندهد معضل آشفتنگی و هرج و مرج، همه شانس نامزد نهایی حزب را در معرض خطر افکند.

در دوره قبل، قطاری از کاندیداهای اعلام آمادگی کردند، اما مدتی بعد، یکی پس از دیگری انصراف خود را اعلام کردند، به نحوی که فرد باقیمانده، خطری جدی برای نامزد نهایی محسوب می شد. جمهوریخواهان همواره دو رقیب اصلی نهایی داشته اند.

کمیته یادشده، اواخر سال قبل ،یک سری آیین نامه هایی را تدوین و وضع کرد که به موجب آن، هم فصل نخست اعلام نامزدی کوتاه می شود و هم زمان آن به تأخیر می افتد.

این آیین نامه ها و ضوابط جدید اگر به مورد اجرا گذارده شود، فصل اول اعلام نامزدی را محدود خواهد کرد و زمان اعلام نامزدی هم تا ماه فوریه به تعویق خواهد افتاد.

انتخابات «آیووا» در سال ۲۰۱۲ در ژانویه برگزار شد. این حزب مصمم است این بار از حجم انبوه نامزدها بکاهد و زمان همه‌پرسی گذاشته شود، تکرار دومینو انفصال ازهم متلاشی خواهد شد.

اگر مردم اسکاتلند دراین همه پرسى به جدایی اسکاتلند از انگلیس رای موافق بدهند، این رویداد تأثیرات عمیق و شگرفی بر کل جهان باقی خواهد گذاشت.

روژنامه آمریکایی واشنگتن پست می‌نویسد: گرچه پادشاهی متحد انگلیس، پس از این تجزیه باقی می‌ماند، اما با توجه به اینکه یک سوم از مجموع عمر زمین های تحت قلمروش را با جمعیتی بالغ بر ۵ میلیون نفر از دست می دهد، دیگر جایگاهی بین المللی سابق را نخواهد داشت. اگر یکی از اتحادیه های کلیدی غرب از هم فرو بپاشد و دومین قدرت بزرگ دفاعی اش از آن

با همه این اوصاف، فهرستی قطور از بر خى اعضاى حزب، از جمله نامزدهاى دوره قبل، نامشان در محافل سیاسى به عنوان نامزدهاى احتمالى سال ۲۰۱۶ مطرح است. سال آینده در همین ایام، حدود ۱۵ تن از اعضای این حزب، آمادگی خود را برای نامزد شدن، اعلام و تنور رقابت درون حزبی برای اعلام نامزد نهایی را داغ خواهند کرد. «کمیته ملی جمهوریخواهان» به دقت مراقب است این بار در این دور از انتخابات، اجازه ندهد معضل آشفتنگی و هرج و مرج، همه شانس نامزد نهایی حزب را در معرض خطر افکند.

در دوره قبل، قطاری از کاندیداهای اعلام آمادگی کردند، اما مدتی بعد، یکی پس از دیگری انصراف خود را اعلام کردند، به نحوی که فرد باقیمانده، خطری جدی برای نامزد نهایی محسوب می شد. جمهوریخواهان همواره دو رقیب اصلی نهایی داشته اند.

کمیته یادشده، اواخر سال قبل ،یک سری آیین نامه هایی را تدوین و وضع کرد که به موجب آن، هم فصل نخست اعلام نامزدی کوتاه می شود و هم زمان آن به تأخیر می افتد.

این آیین نامه ها و ضوابط جدید اگر به مورد اجرا گذارده شود، فصل اول اعلام نامزدی را محدود خواهد کرد و زمان اعلام نامزدی هم تا ماه فوریه به تعویق خواهد افتاد.

انتخابات «آیووا» در سال ۲۰۱۲ در ژانویه برگزار شد. این حزب مصمم است این بار از حجم انبوه نامزدها بکاهد و زمان همه‌پرسی گذاشته شود، تکرار دومینو انفصال ازهم متلاشی خواهد شد.

اگر مردم اسکاتلند دراین همه پرسى به جدایی اسکاتلند از انگلیس رای موافق بدهند، این رویداد تأثیرات عمیق و شگرفی بر کل جهان باقی خواهد گذاشت.

روژنامه آمریکایی واشنگتن پست می‌نویسد: گرچه پادشاهی متحد انگلیس، پس از این تجزیه باقی می‌ماند، اما با توجه به اینکه یک سوم از مجموع عمر زمین های تحت قلمروش را با جمعیتی بالغ بر ۵ میلیون نفر از دست می دهد، دیگر جایگاهی بین المللی سابق را نخواهد داشت. اگر یکی از اتحادیه های کلیدی غرب از هم فرو بپاشد و دومین قدرت بزرگ دفاعی اش از آن

خیز بلند جمهوریخواهان برای ورود به کاخ سفید



♦♦♦
«واشنگتن پست» : جمهوریخواهان آمریکا با نزدیکتر شدن به زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ سخت به تکاپو افتاده اند تا با اتخاذ تدابیر، راهکارها و تدوین آیین‌نامه‌هایی، اجازه ندهند آشفتنگی که در انتخاب کاندیداهای این حزب و برنامه های تبلیغاتی آنان در دوره قبل وجود داشت دراین دوره هم تکرار شود

♦♦♦
دعکرات ها هستند که پیشی می گیرند. هم اکنون نیز که دو سال به زمان برگزازی انتخابات باقی مانده است، در ایالت آیووا، دعکرات ها بر جمهوریخواهان برتری دارند.

جدایی اسکاتلند؛ آغاز فروپاشی بریتانیا



در اسکاتلند هستند و هریک منافع خود را دنبال می کنند. دراسپانیایش از یک میلیون نفر از شهروندان

ایالت «کاتالونیا» خواستار استقلال هستند و این مطالبه را با اعتراضات خیابانی دنبال می کنند.

در ایالت جدایی طلب «باسک» که خودشان در بلژیک که وحدت وانسجام آن به مویی

شنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۲ ـ ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۳۵ ـ ۱۵ فروردیه ۱۳۹۴ ـ شماره ۲۵۸۱۰

ایالت برنده شد.

«نیوت گینگرچ» کاندیدای دوره قبل و رئیس سابق مجلس نمایندگان هم احتمال آمدنش به میدان رقابت را رد نکرده است«هرمن کین» که درسال ۲۰۱۱ برای مدتی کوتاه در نظر سنجی ها پیشی داشت هم چندان بی میل به آمدن به صحنه رقابت نیست سایر نامزدهای احتمالی جمهوریخواهان امکان دارا زین نمایندگان عادی کنگره باشند که از قدرت نفوذ کمتری برخوردارند.

فرصت‌هایی قابل اتکا پیش روی جمهوریخواهان هست. به گواه تاریخ، انتخابات ریاست جمهوری آمریکا همواره بر این منوال برگزار شده است که بعد از دو دوره متوالی حضور یک حزب در کاخ سفید، دوره بعدی ، رای دهندگان به سراغ تغییر می روند. دعکرات هادراتخابات میان دوره‌ای کنگره نتیجه موقتی نداشتند وهمین واقعیت، شناسن جمهوریخواهان را بابالبرده و حزب رایه تکاپو انداخته است تا ز همین حالادست به کار اصلاحات در روند معرفی نامزدها شود، با این فرض که شناس پیروزی هم بالااست.

انتظار می رود انتخابات آتی ریاست جمهوری آمریکا، میدان محک نسل جدید رهبران حزب باشد.

مطرح ترین نام‌ها در حال حاضر عبارت از استانتورهای «مانند»مارکو روبیو»، «راند بل»، «تد کروز» و فرماندارانی همچون«کریس کریستی»، «بابی چنرال»، «جان کاسیج»، «اریک اشنایدر»، «اسکات واکر» و «مایک پنس» هستند.

«کریس کریستی» در پی پیروزی درخشان خود در انتخابات میان دوره ای کنگره، با استقبال گسترده سرمایه گذاران روبروست و ۲۰۰۰ سرمایه گذار حمایت خود را از او اعلام کرده اند.

به دنبال اینها، فهرستی از کاندیداهای سابق و افرادی دیگر به چشم می خورند. «ریک پری» فرماندار سابق نگزاس که بی میل به نامزد شدن نیست و «مایک هاگای» فرماندار سابق آرکانزاس که سال ۲۰۰۸ در آیووا به پیروزی رسید و «ریک ستروم» ستاتور سابق آیووا که سال ۲۰۱۲ در همین

در مورد عضویت در اتحادیه اروپا هم متعاقبا تصمیم گیری خواهد شد.اسکاتلند وعده داده است که تلویزیون مستقلی نخواهد داشت مشروط بر آنکه اداره کشته ایسی، بی.بی.سی» اسکاتلند به دست اسکاتلندی ها باشد.همچنین عضویشان در ناٲو معتبر خواهد ماند، هر چند مواضع دسته‌های اسکاتلند، مانع ملحق شدن به ائتلاف هسته ای می شود.

دولت جدایی طب اسکاتلند ، همه این موارد را در قالب یک دستورالعمل جامع ۷۰ صفحه‌ای به چاپ رساند، اما هنوز موضوعات و مباحث متعددی همچون واحد پول ملی، سیستم مالیات بندی و اعطای مزایا و مستمری بازنشستگی مشخص نشده است و تصمیم گیری راجع به آن، به نتیجه مذاکرات و رای گیری در مورد استقلال موکل شده است.

جدایی طلبان اسکاتلند که اسکاتلند پس از جدایی از قلمرو بریتانیا، ثروتمندتر، سالم تر و بهداشتی تر، قابل نفوذتر و عادل تر می شود. «جورج رابرتسون» گفت: لحظه خطرناک تاریخی انگلیس فرا خواهد رسید و خطرناکتر این است که هیچکس در خارج از انگلیس به این قضیه حتی حساس هم نیست.

اعلامیه پذیرهنویسی سهام پذیرهنویسی نشده شرکت بیمه پارسیان (سهامی عام)

ثبت شده به شمارهٔ ۲۰۰۷۲۲

به اطلاع می‌رساند به استناد مصوبهٔ مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت بیمه پارسیان سهامی عام، مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۵ و مجوز شمارهٔ ۱۲/۲۲۰۵۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۱۹ سازمان بورس و اوراق بهادار مقرر گردید سرمایهٔ شرکت از مبلغ ۱۰،۱۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۱،۵۶۲ میلیارد ریال، افزایش یابد. در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام، تعداد ۴۴۷،۳۸۲،۹۸۴ سهم از سهام جدید توسط سهامداران شرکت پذیرهنویسی گردیده است. با عنایت به انقضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه، تعداد ۱۶٬۱۷۰٬۰۱۶ سهم (مجموع ۱۰،۱۰۰ ریالی استفاده نشدهٔ سهامداران برای پذیرهنویسی عمومی با عنایت به مجوز شمارهٔ ۱۳۵۲۵/۰۱۰۹۰۱۳۹۲۳/۰۴۰۰ مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۳ ادارهٔ ثبت شرکت‌ها به شرح زیر عرضه می‌گردد:

۱) موضوع فعالیت شرکت:

موضوع فعالیت شرکت بموجب ماده ۲ اساسنامه عبارتست از :

- انجام عملیات بیمه ای مستقیم در انواع رشته های بیمه زندگی و غیر زندگی بر اساس پروانه های فعالیت صادره از سوی بیمه مرکزی ج.ا.ایران.
- تحویل پوشش بیمه ای انکابی از داخل یا خارج از کشور در رابطه با بیمه نامه های صادره در چارچوب ضوابط بیمه مرکزی ج.ا.ایران .
- قبول بیمه های انکابی از موسسات بیمه داخلی یا خارجی در حدود مقررات مربوط مشروط به رعایت ظرفیتهای نگهداری شرکت و ضوابطی که بیمه مرکزی ج.ا.ایران اعلام می کند.
- سرمایه گذاری از محل سرمایه و ذخایر و اندوخته های فنی و قانونی در چارچوب ضوابط مصوب شورایعالی بیمه .
- ۲) مرکز اصلی شرکت و کد پستی:** تهران ، بلوار آفریقا ، خیابان شهید صائنی ، شماره ۱۵ کد پستی : ۱۹۶۹۹۵۷۴۱۲
- ۳) سرمایه فعلی شرکت:** ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- ۴) موضوع افزایش سرمایه:** به منظور ارتقای رتبه توانگری مالی و پوشش ریسک قانونی، حفظ و توسعه سرمایه مالی شرکت ، افزایش سهم نگهداری بیمه نامه های صادره ، حفظ و ارتقای سهم از بازار و جایگاه رقابتی ، حفظ و گسترش بازار انکابی و مدیریت ریسک اعتباری .
- ۵) محل افزایش سرمایه:** افزایش سرمایه شرکت از محل مطالبات حال شده سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۴۲،۰۰۰ میلیون ریال انجام خواهد شد.
- ۶) مبلغ افزایش سرمایه:** ۴۴۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- ۷) مبلغ سرما یه پس از افزایش :** ۱،۵۶۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- ۸) مدت شرکت :** نامحدود
- ۹) نوع سهام :** عادی
- ۱۰) ارزش اسبی هر سهم:** ۱۰۰۰ ریال.
- ۱۱) مبلغ مشارکت شده توسط سهامداران شرکت:** ۴۴۷،۳۸۲،۹۸۴،۰۰۰ ریال.
- ۱۲) تعداد سهام قابل عرضه به عموم :** ۱۶٬۱۷۰٬۰۱۶ سهم
- ۱۳) مشخصات اعضای هیأت مدیره و مدیر عامل شرکت:**

اشخاص حقیقی یا حقوقی	شمارهٔ ثبت اشخاص حقوقی	شناسهٔ ملی اشخاص حقوقی	نماینده	نام پدر	شماره شناسنامه	کد ملی	سمت به طور کامل
بانک پارسیان	۱۷۸-۲۸	۱۰۱۰۲۲۰۳۴۰۱	علی سلیمانی شایسته	محمد ابراهیم	۴۸۶	۰۰۴۵۳۳۳۶۰۲	رئیس هیات مدیره
سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی نفت	۱۷۱۳۳۶	۱۰۱۰۲۱۳۷۹۵۱	مجید شایسته	مهدی	۱۳۰۲۰	۰۰۵۹۵۲۰۹۷۳	نایب رئیس هیات مدیره
لینک بنگ پارسیان	۱۷۰۹۳۱	۱۰۱۰۲۱۳۹۹۶۲	جمشید ایمانی	ابوالقاسم	۱۱	۳۱۲۱۸۲۵۵۴۴	عضو هیات مدیره
توسعه ساختمانی پارسیان	۲۴۳-۱۹	۱۰۱۰۲۸۳۲۳۴۶	محمد فطانت فرد حقیقی	رجبعلی	۱۴۷۱	۳۲۹۸۸۶۳۷۲۹	عضو هیات مدیره
گسترش سرما یه گذاری ایران خودرو	۱۳۶۹۴۶	۱۰۱۰۱۸۰۰۶۸۲	علیر ضابطمی	احمد	۱۴۲۱	۳۲۵۳۵۳۳۰۷۹	عضو هیات مدیره
هادی اوایا حسین	-	-	-	محمد علی	۱۲۵۹۱	۰۴۵۰۴۲۲۰۳۴۶	مدیر عامل

۱۴) شرایط حضور و حق رأی صاحبان سهام در مجمع عمومی: در کلیه مجامع عمومی، صاحبان سهام می توانند شخصاً یاوکیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی و نماینده یا نمایندگان شخص حقوقی، صرف نظر از تعداد سهام خود به شرط ارائه مدرک و کالت یا نمایندگی حضور به هم رسانند. هر سهامدار برای هر سهم فقط یک رای خواهد داشت.

۱۵) مقررات اساسنامه راجع به تقسیم سود، تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی بعد از تصفیه: تقسیم سود و اندوخته بین صاحبان سهام فقط پس از تصویب مجمع عمومی جاز خواهد بود و در صورت وجود منافع تقسیم ۱۰ درصد از سود ویژه سالانه بین صاحبان سهام الزامی است.

وضع اندوخته قانونی از سود مطابق قانون تجارت انجام می شود . به پیشنهاد هیأت مدیره و تصویب دستورالعملهای بیمه مرکزی ج.ا.ایران باید منظور گردد . سایر اندوخته ها کنار گذاشته شود . علاوه بر اندوخته های مذکور، اندوخته های فنی و لازم حسب دستورالعملهای بیمه مرکزی ج.ا.ایران باید منظور گردد .

مجمع عمومی فوق العاده شرکت به پیشنهاد هیأت مدیره میتواند رای به انحلال شرکت بدهد. گزارش پیشنهادی هیأت مدیره باید شامل دلایل و عواملی باشد که اعضای هیأت مدیره به استناد آن، پیشنهاد انحلال شرکت را ارائه نموده اند. این گزارش باید قبل از طرح در مجمع در اختیار بازرس شرکت قرار گرفته و با اظهار نظر بازرس به مجمع ارائه شود تصمیم گیری در خصوص پیشنهاد هیات مدیره بدون قرائت گزارش بازرس در مجمع امکان پذیر نمی باشد. مجمع عمومی فوق العاده با موضوع انحلال اختیاری شرکت با حضور حداقل ۷۵ درصد از دارندگان سهام رسمیت خواهد یافت.

هرگاه شرکت طبق مدت جرات ماده فوق منحل گردد تصفیه امور با متابعت از قوانین و مقررات مربوطه به عمل خواهد آمد .

۱۶) تعداد و امتیازات سهام ممتاز شرکت: شرکت فاقد هر گونه سهام ممتاز میباشد.

۱۷) مبلغ و تعداد اوراق قرضه/ مشارکت قابل تبدیل به سهم: شرکت فاقد هر گونه اوراق مشارکت میباشد.

۱۸) مبلغ باز پرداخت نشدهٔ اوراق مشارکت: شرکت فاقد هر گونه اوراق مشارکت میباشد.

۱۹) مبلغ دیون شرکت و همچنین مبلغ دیون اشخاص ثالث که توسط شرکت تضمین شده است: کل بدهی های شرکت بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ مبلغ ۸،۹۲۳،۵۶۰ میلیون ریال می باشد. ضمناً شرکت دیون اشخاص ثالث را تضمین ننموده است .

۲۰) مدت پذیرهنویسی: پذیرهنویسی از اول وقت اداری روز شنبه مورخ۹۲/۱۱/۲۶ آغاز و تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۵ به مدت ۳۰ روز ادامه خواهد داشت. تذکر: چنانچه سقف سرمایه تعیین شده قبل از انقضای مهلت پذیرهنویسی تکمیل و وجوه مربوطه تأمین گردد، عملیات پذیرهنویسی متوقف خواهد شد.

۲۱) حداقل و حداکثر سهمی که هنگام پذیرهنویسی باید تعهد شود: حداقل ۱ و حداکثر ۱۶٬۶۱۷٬۰۱۶ سهم .

۲۲) بانک عامل: حساب سپرده کوتاه مدت به شمارهٔ ۳۳۳۳۳-۸۱ به نام شرکت بیمه پارسیان (سهامی عام) نزد شعبهٔ سپیدار کد ۱۲۶۰ بانک پارسیان .

۲۳) مشخصات متعهد پذیرهنویسی و میزان تعهدات آن: شرکت تأمین سرمایه لوتوس پارسیان (سهامی خاص) متعهد گردیده است طرف مدت ۵ روز پایانی عرضه عمومی نسبت به خرید حق تقدم باقیمانده اقدام نماید .

۲۴) روزنامهٔ کثیرالانتشار: روزنامهٔ کثیرالانتشاری که اطلاعاته‌ها و آگهی‌های ناشر در آن منتشر می‌شود روزنامه های اطلاعات و دنیاای اقتصاد می باشد. همچنین اعلامیهٔ مذکور در روزنامه های جهان صنعت و ابرار اقتصادی (بر اساس مفاد مادهٔ ۱۷۷ لایحهٔ اصلاحی قسمتی از قانون تجارت) منتشر می گردد.

۲۵) چگونگی پذیرهنویسی:

با توجه به پذیرش این شرکت در بورس اوراق بهادار، این سهام از طریق سامانه معاملات بورس اوراق بهادار تهران به فروش می‌رسد. ضمناً سهامدارانی که حق تقدم فوق را خریداری می نمایند، می‌بایست علاوه بر مبلغ پرداختی بابت حق تقدم، مبلغ اسسمی هر سهم را نیز به کارگزار مربوطه بپردازند. وجوه متعلق به پذیرهنویسانی که سهمی به ایشان تخصیص داده نشود، حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ صدور مجوز استفاده از موجودی حساب بانکی به آنان مسترد خواهد شد.

۲۶) کلیهٔ اطلاعات و مدارک مربوط به شرکت شامل : اساسنامه، طرح اعلامیهٔ پذیرهنویسی و آخرین صورت‌های مالی به ادارهٔ ثبت شرکت‌های تهران تسلیم شده‌است. همچنین گزارش توجیهی هیأت مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی و بیانیهٔ ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.parsianinsurance.ir و سامانه اطلاع رسانی بورس و اوراق بهادار به آدرس www.codal.ir در دسترس علاقه‌مندان می‌باشد.

۲۷) مشخصات سهامداران:

نام سهامدار	نوع شخصیت حقوقی	درصد سهام
بانک پارسیان	سهامی عام	۲۰
شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت	سهامی عام	۱۷،۵۹
شرکت گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو	سهامی عام	۱۳،۹۰
سرمایه گذاری پارسیان	سهامی خاص	۱۱،۳۸
بانک سرمایه	سهامی عام	۸،۶۳
بانک سینا	سهامی عام	۷،۸۳
سایر اشخاص حقوقی (کمتر از ۵۵ درصد)	-	۱۵،۸۳
سایر اشخاص حقوقی (کمتر از ۵۵ درصد)	-	۴،۸۵
جمع کل	-	۱۰۰ درصد

۲۸) نحوهٔ عمل در صورت عدم تکمیل پذیرهنویسی سهام شرکت: شرکت تأمین سرمایه لوتوس پارسیان (سهامی خاص) متعهد گردیده است ظرف مدت ۵ روز پایانی عرضه عمومی نسبت به خرید حق تقدم باقیمانده اقدام نماید .

نکات مهم:

- * مسئولیت صحت و قابلیت انکای اطلاعات اعلامیهٔ پذیرهنویسی بر عهدهٔ ناشر است.
- * ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرס، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائهٔ اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضهٔ اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آنها باشد، متضرر گردیده‌اند.
- * ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزلهٔ تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی درمورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.
- * پذیره نویسان می توانند در صورت مشاهده هر گونه ناهنجاری از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را کتبا به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند:
- * تهران – ابتدای خیابان ملاصدرا – شمارهٔ ۱۳ – سازمان بورس و اوراق بهادار – ادارهٔ نظارت بر انتشار و ثبت اوراق بهادار سرمایه ای

هیئت مدیره

نگین امیری پور

شگفتی ساز مسابقات بدمیتون جام فجر

بدمیتون باز دختر ایران در مسابقات انفرادی جام ده فجر مقابل بازیکن قدرتمند هند به برتری رسید تا شگفتی ساز این دوره از رقابت‌ها شود.

۱۶ بانوی بدمیتون باز در مرحله یک هشتم پایانی مسابقات بین المللی دهه فجر به رقابت پرداختند.

در این مرحله، شش بدمیتون‌باز از ایران حضور داشتند که فقط دو نفر از آنها راهی هر حله یک چهارم پایانی شدند. در مهم‌ترین دیدار دیروز، نگین امیری پور بازیکنی از اندونزی (رتنیک ۵۸ جهان) را با نتیجه ۲ – ۰ یک شکست داد. این نتیجه برای بدمیتون باز ایران که رتنیک ۵۷ را در اختیار داشت، نتیجه بسیار خوبی بود.



رتنیک ۵۷ – صفر – جیگن یی تی از مالزی (رتنیک ۲۸)

تاج ۹ نفره

تیم (کیانا هاشمی و زاهرا کهریزی) در دور اول و دوم، استراحت داشتند و راهی هر مرحله یک چهارم پایانی شد.

تیم (ثمین عابد خجسته و یگانه کرمانی) در دور اول استراحت داشتند و در دور دوم به دلیل حاضر نشدن حریف خود از ترکیه، راهی هر مرحله یک چهارم نهایی شدند.

تیم (پگاه کاکرانی و صفورا مانلو) بدون رتنیک در دور نخست استراحت داشتند و در دور دوم با نتیجه ۲ – صفر مغلوب تیم (املیا آلیسا و چو سونگ) از مالزی شدند.

لیلیت پوقوسیان) از ارمنستان را با نتیجه ۲ – صفر شکست دادند. در دور دوم تیم (انیاس خالید رشید و اولا هزیم) از عراق را با نتیجه ۲ – صفر، از پیش رو برداشتند و راهی هر مرحله یک چهارم پایانی شدند.

تیم (سارا دلاوری و ثریا آقایی) در دور نخست استراحت داشتند و در دور دوم با نتیجه ۲ – صفر مغلوب تیم (نیسلیهان اییگیت و از گی یایراک) از ترکیه شدند.

تیم (مولود اسماعیلی و صحابه فرد) پس از استراحت در دور نخست، در دور دوم با نتیجه ۲ – صفر، بازی را به تیم (سارا سائیل و پراجاکا ساوانت) از هند واگذار کردند.

صعود بانوان ایران به مرحله یک چهارم نهایی

۳ تیم دونفره بدمیتون بانوان به مرحله یک چهارم نهایی مسابقات بین‌المللی بدمیتون ده فجر راه یافتند.

بیست و چهارمین دوره مسابقات بین‌المللی بدمیتون ده مبارک فجر، یک‌روز در قسمت دو نفره تیمی ادامه یافت و سه تیم بانوان کشورمان به مرحله یک چهارم نهایی راه یافتند.

تیم دونفره نگین امیری‌پور و سحر زمانیان در مرحله یک هشتم نهایی به مصاف تیم دونفره سربیلانکا(کاپور و هندوکا) رفتند که تیم دو نفره بانوان کشورمان با نتیجه ۲ – یک(۲۱ – ۱۹ ، ۲۱ – ۲۱ و ۱۷ – ۱۸ و ۲۱) به برتری دست یافت و راهی هر مرحله یک چهارم نهایی این رقابتها شدند.

همچنین تیم‌های دونفره ثمین عابد خجسته و یگانه کرمانی، کیانا هاشمی و زهرا کهریزی در مرحله یک هشتم نهایی به دلیل حضور نیافتن تیم‌های دونفره ترکیه و کانادا به مرحله یک چهارم نهایی راه یافتند.

بیست و چهارمین دوره مسابقات بین‌المللی بدمیتون ده مبارک فجر با شرکت بدمیتون بازان کشورهای کانادا، مکزیک، افغانستان، فرانسه، آمریکا، انگلیس، سوئد، اندونزی، هند، عراق، جمهوری آذربایجان، کروات، قزاقستان، سربیلانکا، مالزی، چین تایپه، ترکیه، اسلواواکی، فیلیپین، سوریه، پاکستان، و منستان و ایران تا فردا در تهران ادامه دارد.

تراکتورسازی تبریز-باز برتری مقابل مس کرمان در دیدار نهایی بیست و هفتمین دوره جام حذفی فوتبال باشگاه‌های ایران، جام قهرمانی را بالای سر برد و به عنوان نخستین نماینده ایران در فصل آینده لیگ قهرمانان آسیا، معرفی شد.

دیدار نهایی جام حذفی فوتبال باشگاه‌های ایران را تیم‌های مس کرمان و تراکتورسازی تبریز، از ساعت ۱۶ و ۱۰ دقیقه‌دیروز جمعه در ورزشگاه شهید باهنر کرمان بر گزار کردند. این بازی با برتری یک – صفر تراکتورسازی به پایان رسید. معید دقیقی در دقیقه ۵۱ زنده نگل گل این بازی بود.

دو تیم بازی را با سرعت خوبی آغاز کردند و اگرچه توپ در لحظاتی از بازی، عجولانه ضربه خورد، ولی برای فینال بد نبود؛ به خصوص اینکه روی دروازه‌ها، فرصت‌های خوبی ایجاد شد و هر دو تیم به فکر گلزنی بودند. دقیقه‌هشتم‌بازی‌ضربه‌کاشتهای پشت محوطه جریمه تراکتورسازی گرفته شد، ولی «دینوو» ضربه خود را درون چارچوب دروازه حریف نزد. بعد از چند دقیقه گردش توپ در میانه میدان، در دقیقه ۱۷ یک ضربه کاشته‌نصیب تراکتورسازی شد که علی کریمی، ضربه خود را به بیرون زمین زد.

در دقیقه ۲۳، دو تک تماش‌اگران حاضر در ورزشگاه، روی ضربه پای چپ و دیدنی دینوو از گوشه سمت چپ محوطه جریمه تراکتورسازی، تیم خیز شد. اما تیر عمودی دروازه،

برنامه‌های آماده‌سازی تیم ملی فوتبال ایران تا زمان حضور در جام جهانی – ۲۰۱۴ برزیل، اعلام شد. تیم ملی فوتبال ایران که به عنوان تیم نخست به جام جهانی – ۲۰۱۴ برزیل، صعود کرد تا زمان حضور در این رویداد، سه اردوی بلند مدت برگزار می‌کند و در این اردوها، چند بازی تدارکاتی بسا تیم‌های مختلف انجام می‌دهد؛ البته نام هیچ تیم مطرح و قدرتمندی در این برنامه‌ها، دیده نمی‌شود.

دور جدید تمرینات تیم ملی فوتبال ایران، از ۱۰ اسفند امسال در تهران آغاز خواهد شد. تیم ملی فوتبال ۱۳ اسفند در دیداری تشریفاتی در مرحله مقدماتی جام ملت‌های آسیا در ورزشگاه انقلاب کرج به مصاف تیم ملی فوتبال کویت می‌رود. شاکر گران کارلوس کویت می‌روش، ۱۵ اسفند در دیداری تدارکاتی در ورزشگاه آزادی تهران به مصاف تیم ملی گینه خواهد رفت.

تیم ملی فوتبال ایران اردوی بعدی

تراکتورسازی تبریز-باز برتری مقابل مس کرمان در دیدار نهایی بیست و هفتمین دوره جام حذفی فوتبال باشگاه‌های ایران، جام قهرمانی را بالای سر برد و به عنوان نخستین نماینده ایران در فصل آینده لیگ قهرمانان آسیا، معرفی شد. دیدار نهایی جام حذفی فوتبال باشگاه‌های ایران را تیم‌های مس کرمان و تراکتورسازی تبریز، از ساعت ۱۶ و ۱۰ دقیقه‌دیروز جمعه در ورزشگاه شهید باهنر کرمان بر گزار کردند. این بازی با برتری یک – صفر تراکتورسازی به پایان رسید. معید دقیقی در دقیقه ۵۱ زنده نگل گل این بازی بود.

دو تیم بازی را با سرعت خوبی آغاز کردند و اگرچه توپ در لحظاتی از بازی، عجولانه ضربه خورد، ولی برای فینال بد نبود؛ به خصوص اینکه روی دروازه‌ها، فرصت‌های خوبی ایجاد شد و هر دو تیم به فکر گلزنی بودند. دقیقه‌هشتم‌بازی‌ضربه‌کاشتهای پشت محوطه جریمه تراکتورسازی گرفته شد، ولی «دینوو» ضربه خود را درون چارچوب دروازه حریف نزد. بعد از چند دقیقه گردش توپ در میانه میدان، در دقیقه ۱۷ یک ضربه کاشته‌نصیب تراکتورسازی شد که علی کریمی، ضربه خود را به بیرون زمین زد.

در دقیقه ۲۳، دو تک تماش‌اگران حاضر در ورزشگاه، روی ضربه پای چپ و دیدنی دینوو از گوشه سمت چپ محوطه جریمه تراکتورسازی، تیم خیز شد. اما تیر عمودی دروازه، تراکتورسازی در دقیقه ۵۱ ندانست.

خود را از ۲۴ فروردین سال آینده آغاز خواهد کرد و ملی پوشان، برای برپایی اردویی تدارکاتی و برگزاری چهار دیدار تدارکاتی، راهی آفریقای جنوبی خواهند شد. ملی پوشان فوتبال ایران در این اردو، سه بازی تدارکاتی با تیم‌های باشگاهی آفریقای جنوبی برگزار می‌کنند؛ سپس به مصاف یکی از تیم‌های ملی کشورهای همجوار آفریقای جنوبی می‌روند. این اردو ۲۴ روز به طول خواهد انجامید و بعد از آن، بازیکنان به تهران بر می‌گردند تا چند روز را در کنار خانواده‌های خود سپری کنند. مرحله‌بعدی اردوی تیم ملی فوتبال ایران در اتریش خواهد بود که بازیکنان پس از بازگشت از آفریقای جنوبی و سه روز استراحت در کنار خانواده‌هایشان، راهی اتریش خواهند شد تا در یکی از کمپ‌های این کشور، اردوی آماده‌سازی ۲۷ روزه‌ای را برپا کنند.

براساس برنامه ریزی‌های انجام

ورزشی

تراکتور سازی، بیست و هفتمین قهرمان جام حذفی فوتبال



مانع گلزنی این مهاجم برزیلی شد تا بازی همچنان بدون گل ادامه یابد. از اواسط این نیمه بود که بازی کیفیت خود را از دست داد و با وجود اینکه مس برتری اندکی بر حریف خورد و به سمت تیر مخالف رفت. بعد از این گل، تیم مس تلاش ایجاد نشد تا نیمه نخست با تساوی خود را دو چندان کرد تا با نودگی فراوان در همه نقاط زمین، حریف را تحت فشار قرار دهد. حسین خانی در دقیقه ۳۷ یک ضربه فنی را از پشت محوطه جریمه، روانه دروازه تراکتورسازی کرد که توپ او به شکل خطرناکی، از روی دروازه حریف به

شده، تیم ملی فوتبال ایران در این اردو، نخست به مصاف تیم ملی فوتبال بلاروس خواهد رفت و در دومین دیدار تدارکاتی اینس اردو به مصاف تیم ملی فوتبال مونتہ نگرو می‌رود. تیم ملی فوتبال انگولا، سومین حریف تدارکاتی شاگردان کسی روش در اردوی اتریش خواهد بود و پس از آن، بازیکنان به تهران باز خواهند گشت. طبق اعلام قبلی فدراسیون فوتبال، تیم ملی ایران در تهران و قبل از سفر به برزیل، یک بازی تدارکاتی خواهد داشت. البته از آفریقای جنوبی به عنوان حریف تدارکاتی تیم ملی نام برده شده است. اما در جدیدترین اظهار نظر دبیرکل فدراسیون فوتبال، نامی از این بازی برده نشد.

براساس اعلام جدیدترین برنامه تیم ملی فوتبال، ملی پوشان ایران در بازگشت از اردوی اتریش و دو روز استراحت در تهران، راهی برزیل خواهند شد که هنوز برگزاری این بازی‌ها و حرفان تدارکاتی تیم ملی فوتبال جهانی را در این کشور برپا کنند.



تراکتوری‌ها، بلافاصله بعد از به صدا در آمدن سوت پایان بازی با پرچم بزرگ ایران، دور افتخار زدند و به شدت از جانب هواداران خود مورد تشویق قرار گرفتند. اما علی کریمی به سمت نیمکت کرمانی‌ها رفت و به بازیکنان این تیم دل‌داری داد.

قبل از پایان بازی، هواداران کرمانی قبل کشتی بازیکنان تراکتورسازی اعتراض داشتند. سرمربی این تیم نیز بسوی نیمکت تراکتورسازی رفت و اعتراضش را با داد و فریاد اعلام کرد. لوکا با تونسی درگیری لفظی پیدا کرد، ولی سرپرست تراکتورسازی و ناظر بازی، جلوی آنها را گرفتند. هواداران مس ۱۰ دقیقه پس از پایان بازی ورزشگاه را ترک کردند، ولی تیریزی‌ها برای گرفتن جشن قهرمانی در ورزشگاه حضور داشتند. **تقدیم قهرمانی به هواداران**

سرمربی تراکتورسازی تبریز، قهرمانی این تیم را در جام حذفی به هواداران تقدیم کرد.

«توی اولیور»ا، بعد از قهرمانی تیم تراکتورسازی در جام حذفی فوتبال، گفت: خوشحالم که قهرمان شدیم. من این موفقیت را به هواداران نوگرم تراکتورسازی تقدیم می‌کنم که ما را تنها نگذاشتند.

وی افزود: هواداران، این همه راه را آمدند تا از تیم خود حمایت کنند؛ این قهرمانی را به آنها تقدیم می‌کنم. سرمربی تراکتورسازی در باره اشک شوقش، گفت: این هم نوعی خوشحالی است؛ برای اینکه تیم قهرمان شد، اشک شوق ریختم.

اردوها و بازی‌های تدارکاتی تیم ملی فوتبال تا جام جهانی



تعمید قرارداد کی‌روش تا ۲۰۱۸
دبیرکل فدراسیون فوتبال، از پیشنهاد جدید این فدراسیون به سرمربی تیم ملی فوتبال، برای تمدید قرارداد وی تا سال ۲۰۱۸ خبر داد و گفت: کفاشیان با کی‌روش، برای ادامه

کشورمان، مشخص نشده است. شاکر گران کی‌روش در بیستمین دوره جام جهانی – ۲۰۱۴ برزیل با تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

قرار است در صورت فراهم شدن شرایط، تیم ملی فوتبال ایران قبل از آغاز مسابقات جام جهانی، یک یادو

تیم ملی فوتبال بچره، آرژانتین و بوئنس در دور مقدماتی، هم‌کروه

شنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۲– ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۳۵– ۱۵ فوریه ۲۰۱۴– شماره ۲۵۸۱۰

پیکارمنتخبان کشتی آزاد در جام یاشاردوغو؛ امروز و فردا

تیم منتخب کشتی آزاد ایران در حالی برای حضور در جام یاشاردوغو ترکیه عازم استانبول شد که مصطفی قیاسی و مرتضی رضایی، عصر دیروز روی یاسکول وزکشی رفتند.

رقابت‌های بین‌المللی کشتی آزاد جام یاشاردوغو ترکیه، امروز و فردا در شهر استانبول برگزار می‌شود. ترکیب تیم منتخب کشتی آزاد ایران در رقابت‌های مذکور به این شرح است:

۷۰کیلو گرم: پیمان یاراحمدی (لرستان)

۷۰کیلو گرم: مصطفی قیاسی (آذربایجان شرقی) و مرتضی رضایی (مازندران)

۸۶کیلو گرم: جلال زمان، محمد جواد ابراهیمی (مازندران) و علیرضا کریمی (البرز)

۱۲۵ کیلو گرم: کبیل قاسمی و عبدالله قمی (مازندران)

۳۳ کشتی گیر در اردوی تیم ملی فرنگی

مرحله جدید اردوی تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان ایران، از دیروز در خانه کشتی شماره یک تهران آغاز شد.

اسامی ۳۳ فرنگی کار دعوت شده به اردو – که تا ۹ اسفند ادامه خواهد داشت– به این شرح است:

۵۹کیلو گرم: حمید سوریان، شیرزاد بهشتی طلا، محمد نوربخش (تهران) ومحسن حاجی‌پور(مازندران)

۶۶کیلو گرم: امید نوروزی (فارس) افشین یبایانگرد، وحید میرفتح‌الهی (تهران) و مهدی زیدوند (خوزستان)

۷۱کیلو گرم: مسعود عبدولی، وحید بابایی جعفری (خوزستان) محمد کریمی (البرز) و برومند اصلان (لرستان)

۷۵کیلو گرم: فرم‌شاد علیزاده، محسن مهدی زاده (تهران) و هادی علیزاده پورنیا (قم)

۸۰کیلو گرم: علی قیطاسی (فارس)

۸۵کیلو گرم: طالب نعمت‌پور (لرستان) مجتبی کریم‌فر، داود اخپاری (تهران) و سامان غزیری (کردستان)

۹۸کیلو گرم: قاسم رضایی (مازندران) مهدی علپاری، مجید علپاری (تهران) و روح‌اله عزیزخانی (کردستان)

۱۳۰کیلو گرم: بشیر باباجان‌زاده (مازندران) بهنام مهدی‌زاده، حسین شریانی (تهران)، امیر قاسمی منجری، مسعود نعمت‌چکانی و پارسا نظری (خوزستان)

همکاری توافق کرده است.

مهدی محمد نیسی با اشاره به مذاکرات علی کفاشیان با سب بلاتر در زوربخ، تصریح کرد: کفاشیان، برای حضور در نشست کمیته فوتسال فیفا به سوئیس رفته بود که در این جلسه، پیشنهاد میزبانی ایران برای جام جهانی ۲۰۱۸ فوتسال را مطرح کرد که بررسی خواهد شد.

وی افزود: او در این سفر یک‌روزه با بالاتر در باره آزاد شدن پول‌های ایران، مذاکرات خوبی انجام داد و پیشنهادهای خود را ارائه کرد. البته این کار کمی زمان می‌برد و فیفا به دنبال راهکارهای قانونی است تا پول‌های بلوکه شده ایران را آزاد کند. دبیرکل فدراسیون فوتبال در باره مذاکره تمدید قرارداد با کی‌روش، گفت: مذاکرات اولیه، برای تمدید قرارداد او تا ختام ملت‌های ۲۰۱۵ استرالیا، صورت گرفت و توافقات لازم انجام شد. دبیرکل فدراسیون فوتبال درباره مذاکره با نلو ریگنادا، برای هدایت تیم

او درباره شرایط پیوستن «هاسه گاو» به تیم ملی فوتبال ایران، گفت: این بازیکن از نظر فنی، مورد تأیید کادر تیم ملی فوتبال قرار گرفته است، ولی مشکل به تابعیت ژاپنی او ساز می‌گردد. ما در این زمینه از وزارت خارجه استعلام کرده‌ایم و منتظریم تا آنها بررسی‌های لازم را انجام دهند.

ناقص و خلاف واقع در عرضهٔ اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آنها باشد، متضرر گردیده‌اند.

***** ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزلهٔ تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی درمورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

***** با توجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانهٔ شرکت، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع عمومی عادی، نزد مرجع ثبت شرکت‌ها به ثبت نخواهد رسید.

تذکره : با توجه به عدم ثبت افزایش سرمایه تا روز مجمع عمومی عادی سالیانهٔ شرکت به دارندگان حق تقدم و سهام ثبت نشده ناشی از افزایش سرمایه سود تعلق نخواهد گرفت و مبنای سرمایه روز مجمع، سرمایه ثبت شده شرکت به میزان ۱۳٬۲۰۰ میلیون سهم می باشد.

***** سایر افرادی که تمایل به خرید حق تقدم عرضه شده در شرکت بورس اوراق بهادار تهران را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت شرکت، می توانند به سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.parsian-bank.com با شمارهٔتلفن ۰۹ – ۸۸۳۶۲۷۲۰ تماس حاصل نمایند.

***** گزارش توجیهی هیئت مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش جدید در سایت اینترنتی شرکت به‌آدرس www.parsian-bank.com و سیستم جامع اطلاع رسانی ناشران به www.codal.ir در دسترس می‌باشد.

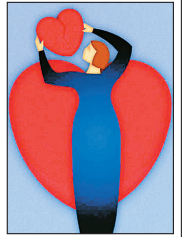
هیات مدیره

رسول اکرم(ص):

وجود پیران سالخورده بین شما باعث
افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش
نعمتهای الهی بر شماست.

نهج الفصاحه

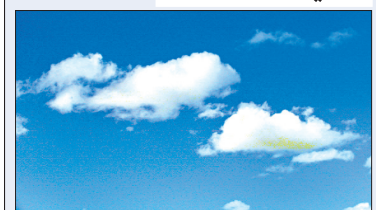
کمک کن، نه مادری



برای اینکه نقش همسری تان را فراموش کنید و بچه یا والد شریک زندگی تان بشوید کارتان چندان سخت نیست. یکی از دلایل مهمی که باعث می شود همسری نقش خودش را فراموش کند احساس ناامنی و ترس از رفتارهای آزاردهنده و آسیب زنده شریک زندگی اش است. یا اگر یکی از زن و شوهر شخصیتی نیازمند و وابسته داشته باشد قدرت و اراده در دست کسی است که مستقل و غیر وابسته است. در این نوع ارتباط شراکت و همسری از بین می رود. دلیل دیگری که ممکن است باعث شود نقش شما از همسری خارج شود مشکلات روانی در شما یا همسر تان است. این وضعیت می تواند ریشه ها و دلایلی روانی داشته باشند.

در صفحه ۶ بخوانید

... بیک تنگ آسمان



خدایا، چنان کن که من از پدر و مادرم چنان بیم نمایم که از پادشاه خودکامه، و به آن دو همچون مادری بس مهربان و دلسوز نیکی کنم، و فرمانبرداری از پدر و مادر و نیکی کردن من در حق ایشان را برای من از خواب در چشم خواب آلودگان شادی آورتر، و از آب خنک در کام تشنگان گوارتر ساز، تا خواهش ایشان را بر خواهش خود ترجیح دهم، و خرسندی آنان را بر خرسندی خود مقدم دارم، و نیکی آن دو در حق خودم را بسیار بینم، اگر چه اندک باشد، و نیکی خود در حق آنان را اندک بینم، اگر چه بسیار بود.

خدایا، آوای مرا در برابر ایشان نرم و آهسته گردان، و سخنم را خوشایندشان ساز، و مرا با آن دو نرمخو کن، و مرا دلسوز ایشان قرار ده، و چنان کن که با آنان خوش رفتار و غمخوار شوم.

خدایا، هر آزاری که از من به آن دو رسیده، و هر ناپسندی که از من در حق ایشان سر زده، و هر حقی از آن دو را که من تباه کرده ام، همه را سبب آمرزش گناهان شان و بلندی مرتبه شان و افزونی حسناتشان قرار ده؛ ای آن که بدی ها را به چندین برابر نیکی ها دگرگون می سازی.

دعای بیست و چهارم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه

پایان جنگ و دعوی خواهر و برادر



صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: شش انداز

صفحه ۴



باهوش ها زودتر دروغ می گویند!

صفحه ۷



روشی برای کاهش حساسیت های غذایی

صفحه ۵



کجلی با طلاق می آید!

صفحه ۶

... پنجره

برگه و لکه

از کوفی عنان (دبیر کل سابق سازمان ملل و برنده صلح نوبل) پرسیدند: بهترین خاطره ی شما از دوران تحصیل چه بود؟

او جواب داد: «روزی معلم علوم ما وارد کلاس شد و برگه ی سفید رنگی را به تخته سیاه چسباند. در وسط آن لکه های با جوهر سیاه نمایان بود.»

معلم از شاگردان پرسید: «بچه ها در این برگه چه می بینید؟»

همه جواب دادند: «یک لکه سیاه آقا.»

معلم با چهره ای اندیشمندانه لحظاتی در مقابل تخته کلاس راه رفت و سپس با دست خود به اطراف لکه سیاه اشاره کرد و گفت: «بچه های عزیز چرا این همه سفیدی اطراف لکه سیاه را ندیدید؟»

کوفی عنان می گوید: «از آن روز تلاش کردم

اول سفیدی (خوبی ها، نکات مثبت، روشنایی ها و...) را بنگرم.»

جالینوس و دیوانه

جالینوس روزی از راهی می گذشت، دیوانه ای او را دید مدتی به رخسارش نگریست و سپس به او چشمک زد و آستینش را کشید. جالینوس وقتی به پیش یاران و شاگردان خود آمد گفت: «یکی از شما داروی بهبود دیوانگی به من دهد.» یکی از آنان گفت: «ای دانای هنرمند داروی دیوانگی به چه کار آیدت؟»

جالینوس پاسخ داد: «امروز آمده دیوانه ای به رخسارم نگریست و خندید و آستینم را کشید. او از من خوشش آمده بود.»

شاگرد گفت: «این چه ربطی به دیوانگی تو دارد؟»

جالینوس گفت:

گر ندیدی جنس خود کی آمدی
کی به غیر جنس، خود را بر زدی
چون دو کس باهم زید بی هیچ شک
در میانشان هست قدر مشترک

مولانا

خیال خام

شخصی در حال تنگدستی و بی پولی به زن خود گفت: اگر بخواهیم فردا شب پلو بخوریم و فردا بروم یک من برنج بگیرم، چه قدر روغن برای آن لازم است؟

زن جواب داد: دومن روغن لازم دارد.

مرد با تعجب گفت: چه طور یک من برنج، دو من روغن می خواهد؟

زن گفت: حالا که ما با خیال پلو می پزیم لااقل بگذار چرب تر بخوریم.



طبیعت زمستانی بارک ملی گلستان / عکس ها: مهر

ویتامین B۶ هم اگر زیاد مصرف شود، ممکن است به اختلال در راه رفتن و بیماری‌های عصبی همچون خواب رفتن دور دهان و دست‌ها بینجامد و B۳ می‌تواند زردی، اختلالات کبدی، اسهال، بالا رفتن قند، ضایعات پوستی، انقباضات روده‌ای، گر گرفتگی، بالا رفتن اسید اوریک و حتی بیماری‌های قلبی ایجاد کند.

مصرف بیش از حد اسید فولیک و ویتامین C هم منجر به تشنج می‌شود

بنابراین اگر احساس می‌کنید مشکلی دارید، باید حتما پزشک مصرف ویتامین را برایتان تجویز کند. ضمن اینکه بسیاری از این ویتامین‌ها با سبزیجات و میوه‌ها در بدن تامین می‌شوند و نیازی به خوردن مکمل نیست. پس لازم نیست پولاتان را حتی خرج مکمل‌های مجاز کنید چه برسد به مشابه‌های ماهواره ای‌اش!

داروهای اعتیاد آور

علاوه بر مکمل‌ها، سایر داروهای تبلیغ شده در ماهواره هم معمولا عوارض جبران نشدنی دارند. آن‌ها هم به دلیل ترکیباتشان، در ساخت بسیاری از این داروها از مواد مخدر و به خصوص شیشه استفاده شده است و بعضی از سایر ترکیبات آنها نیز بدن مصرف کننده را با بیماری‌های مختلف مواجه می‌کنند. ایجاد وابستگی یکی از مهمترین عوارض این داروهاست.

مدتی پیش فیروزه جعفری رئیس اداره پیشگیری، درمان و کاهش آسیب اعتیاد وزارت بهداشت در این باره گفت: «داروهایی که برای ترک مواد افیونی در این شبکه‌ها پیشنهاد می‌شود با این عناوین که خستگی و درد ایجاد نمی‌کند؛ بی‌تردید خود دارای متافتمین و شیشه است، زیرا شیشه در کوتاه مدت انرژی ایجاد می‌کند و ممکن است درد را کاهش دهد و نشاط آور باشد.»

داروهای لاغری یا درمان ناتوانی جنسی هم همین شرایط را دارند. عوارض مصرف داروها و تجهیزات تبلیغی ماهواره‌ای در حدی است که گاهی فرد را دچار ناباروری و ناتوانی جنسی می‌کند.

داروهای تبلیغاتی ماهواره، بدون در نظر گرفتن علت ناتوانی جنسی از ترکیب ۲ یا چند داروی فوق به صورت خوراکی یا در ترکیب با هورمون تستوسترون به صورت کرم عرضه می‌شوند. در مواردی حتی در کپسول‌های محتوی این داروهای غیراستاندارد مقداری پودر گیاهانی نظیر آویشن یا زعفران ریخته می‌شود تا بوی آن مشتری را مطمئن کند دارو گیاهی است!

داروهای که روز به روز تبلیغاتشان بیشتر و گسترده تر می‌شود و به صورت غیر مجاز به فروش می‌روند، داروهایی که نه تنها باعث سلامتی و بهبودی فرد نمی‌شوند بلکه سلامتی مصرف کنندگان را هدف گرفته اند.

دکتر محمدعلی رئیسی متخصص کودکان هم مدتی پیش در این باره هشدار داده و گفته بود که استفاده از هورمون‌های رشد و هر گونه مکمل تقویتی برای رشد و نمو کودک باید با تجویز پزشک باشد و خانواده‌ها نباید فریب تبلیغات ماهواره‌ای برای بلندی قد را بخورند.

به گفته او افزایش قد و رشد و نمو کودک با تغذیه مادر در دوران بارداری و تغذیه کودک

موجود در بازار داخلی، قاچاق هستند.

داروهایی که براساس اعلام سازمان غذا و دارو غیرمجاز هستند. این سازمان مدتی پیش نسبت به عوارض احتمالی مصرف فرآورده‌های دارویی، مکمل‌ها، فرآورده‌های خوراکی و آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی، تجهیزات و ملزومات پزشکی که از شبکه‌های ماهواره‌ای تبلیغ می‌شوند هشدار داد و تاکید کرد که این محصولات مجوزی از

مشکلات مصرف بی‌رویه و غیرمجاز ویتامین‌ها

دشمنی مکمل‌های ماهواره‌ای پایای ندارد



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نداشته و غیرمجاز هستند.

وقتی ویتامین خطر ناک می‌شود!

مکمل‌ها مانند سایر داروها باید با تجویز پزشک مصرف شده و از داروخانه‌های معتبر خریداری شوند. بدن ما ممکن است به بسیاری از این مکمل‌ها نیازی نداشته باشد و وقتی بدون تجویز پزشک و بیش از حد به بدن برسد، مصرف کننده را با مشکل مواجه می‌کنند.

مکمل‌هایی مثل آمپول‌های افزایش قد که این روزها زیاد به تبلیغ می‌شوند. به گفته پزشکان افزایش قد در سن خاصی و با تجویز مکمل‌های ساده و استاندارد که از طرف پزشک تجویز شده، امکان پذیر است. برای دختران در سن ۱۱ سالگی و پسران در ۱۳ سالگی، می‌توان این مکمل‌ها را تجویز کرد و بعد از آن دیگر تاثیری ندارد و تبلیغاتی که شبکه‌های ماهواره‌ای برای این مکمل‌ها انجام می‌دهند بی‌پایه و اساس است.

• یگانه خدماتی

ماجرای داروهای ماهواره ای پایان ندارد. هر چه وزارت بهداشت و پزشکان هشدار می‌دهند، باز هم داروها و مکمل‌ها در شبکه‌های ماهواره ای تبلیغ می‌شوند و البته مردم هم آنها را می‌خرند. داروهایی که معمولا تقلبی هستند و تأییدیه وزارت بهداشت ندارند و می‌توانند صدمه زیادی به بدن بزنند اما زور تبلیغاتی ماهواره ای‌ها به اینهمه خطر می‌چرید. مدتی است تبلیغ مکمل‌ها در این شبکه‌ها پررنگ تر شده و مردم هم با تصور بی‌ضرر بودن ویتامین، به راحتی آن‌ها را می‌خرند. بدون اینکه متوجه می‌شوند مصرف بالای ویتامین می‌تواند خطر ساز باشد به خصوص اگر مکمل‌ها ماهواره ای باشند!

۲۰۰ مکمل و داروی غیرمجاز

مکمل‌هایی که در شبکه‌های ماهواره ای تبلیغ می‌شوند، معمولا مدعی هستند که تأییدیه کشورهای معروف را داند و گاهی از نام‌های مهم داروسازی کشورهای دیگر هم مایه می‌گذارند تا مردم بیشتر باور کنند دارویشان اصل است و کار ساز.

اما به نظر می‌رسد این نام‌ها جعلی است و داروها ربطی به برندهای معروف ندارند. به گفته یکی از اعضای هیات علمی دانشکده تغذیه علوم پزشکی اصفهان این مکمل ساخته هند، پاکستان و دیگر کشورهای آسیایی خاور دور و آسیای میانه هستند اما با برند آمریکایی فروخته می‌شوند.

همین هم باعث می‌شود کسی که به یکی از این داروها و مکمل‌ها با این برندهای معروف اعتماد کرده، پس از مصرف دچار مشکل شود.

به طور مثال مدتی پیش وزارت بهداشت اعلام کرده بود که بسیاری از این مکمل‌ها برای کودک مناسب نیست و دوز خاصی را برای کودک نیاز داریم که مکمل‌های موجود آن دوز را ندارند. داروها و مکمل‌های داخلی کنترل می‌شوند و این مشکلات را ندارند ولی وقتی مکمل‌ها به صورت قاچاق وارد کشور می‌شود مشخص نیست که از فیلترهای خاص رد شده اند یا نه. از طرفی تاریخ گذشته بودن بسیاری از این داروهای تقلبی هم مطرح است که چون روی آنها نظارتی انجام نمی‌شود، به همین شکل به دست خریدارها می‌رسند.

توزیع مکمل‌های ماهواره ای در بعضی عطاری‌ها، باشگاه‌ها، آرایشگاه‌ها و سوپرمارکت‌ها و یا داروخانه‌ها به صورت زیرمیزی، مشکل را بیشتر کرده است و هر روز تعداد بیشتری از مردم به خوردن این داروها روی می‌آورند.

طبق آمار منتشر شده، امروز در بازار دارویی ایران نزدیک به ۲۰۰ فرآورده مکمل دارویی و ماهواره‌ای توزیع می‌شود که هیچ پشتوانه علمی ندارند و در واقع حدود ۲۵ درصد از مکمل‌های

ارتباط مستقیمی دارد و در بسیاری از موارد و با رعایت نکات تغذیه‌ای، نیازی به مصرف دارو و مکمل نیست.

به گفته پزشکان و متخصصان، مکمل‌ها معجزه‌گر نیستند و حتی مصرف بیش از حد ویتامین‌ها می‌تواند خطر ناک باشد.

مثلا مصرف بالای ویتامین A باعث سردرد، زخم شدن دهان، گیجی، حالت تهوع و استفراغ، ریزش موها، عادت ماهیانه‌های نامنظم و دردناک در خانم‌ها، درد استخوان‌ها و مفاصل و لکه‌های زرد رنگ روی پوست می‌شود.

ویتامین D هم اگر بیش از حد نیاز مصرف شود، تاثیری برعکس دارد و باعث بیماری به نام استخوان شکننده می‌شود و از جوش خوردن استخوان‌ها جلوگیری می‌کند و باعث تداخل در عملکرد عضلات و بیماری‌های قلبی می‌شود.

مصرف بیش از حد نیاز ویتامین K هم باعث بروز بیماری زردی در کودکان شیرخوار می‌شود.

...تئاتر

یک بزرگداشت با شکوه

اگر این روزها سری به تئاتر شهر بزنید می‌توانید نمایش یک بزرگداشت باشکوه را در کارگاه نمایش ببینید که از ۱۸ بهمن ماه تا ۳۰ بهمن ماه هر شب ساعت ۱۸ به روی صحنه می‌رود. «یک بزرگداشت با شکوه» کاری است به کارگردانی رحمت امینی که نمایشنامه



آن را غلامرضا سلیمان تاش نوشته و در آن تنها یک بازیگر یعنی محمد علی سلیمان تاش نقش آفرینی می‌کند. داستان «یک بزرگداشت باشکوه» درباره یک مراسم بزرگداشت برای یک نمایشنامه‌نویس شناخته شده است که برای سخنرانی در این مراسم دعوت می‌شود و در ادامه اتفاقات دیگری می‌افتد. در این نمایش کلبی پخش می‌شود که در آن هنرمندان و نمایشنامه‌نویسانی از جمله اسماعیل خلیج، داریوش ارجمند، ایوب آقاخانی، حمیدرضا نعیمی، منوچهر اکبرلو، فرهاد آئیش، نادر بهرانی مرند و حسین پارسایی حضور دارند. «یک بزرگداشت باشکوه» با مشاوره کارگردانی فرهاد آئیش ساخته شده و مرتضی میرمنظمی طراح صحنه، نیما گودرزی دستیار کارگردان و رامین یحیی زاده دستیار دوم کارگردان آن هستند.

...سینما

برلین ۷



طرفداران سینمای رئال و دوستداران موضوعات اجتماعی می‌توانند این هفته سری به سینماهای شهرشان بزنند و برلین ۷ را ببینند. فیلم سینمایی برلین ۷، کاری است ساخته رامتین لوافی که این روزها می‌توانید روی پرده سینماهای کشور ببینید. این فیلم که تهیه کنندگی آن را سیامک پور شریف و موسسه رسانه‌های تصویری به عهده داشته اند، در ۹۰ دقیقه با تمی ضد جنگ زندگی چند مهاجر را روایت می‌کند که عواقب جنگ و حمله به عراق، آن‌ها را به دنبال جایی برای زنده ماندن می‌کشاند. عاطف به همراه دختر و پسر بیمارشان به برلین می‌رسند، جایی که خطری زندگی‌شان را تهدید نمی‌کند، اما متوجه می‌شوند که همه زندگی زنده ماندن نیست. نویسنده فیلمنامه برلین ۷ محمدرضا گوهری است و در آن بازیگران ایرانی و آلمانی از جمله توم بیشاپز، مصطفی زمانی، کارولین ایشهورن، مسعود رایگان، حلیمه ایلتز، هاینه لاترباخ، سمیر فوکس، مریم عباس، کریستین ویکتور کوبنه بازی می‌کنند. این فیلم بعد از «آرام باش و تاهفت بشمار» دومین ساخته سینمایی «رامتین لوافی پور» است.

• آرزو رستم زاد

بعد از برف سنگینی که هفته پیش همه را درگیر کرده بود، حالا اوضاع به شکل عادی برگشته و شاید وقت خوبی باشد که با خانواده تان خستگی این روزهای خانه نشینی را به در کنید. ما برای تفریحات آخر زمستان شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

خواستم از ایمن خانم احوالپرسی کنم، الان می‌روم.»

پرستار که رفت به مادر جوان لبخندی زد و گفت: «قدر این دوران را بیدان. زمان خیلی زود می‌گذرد. دردش هم لذت بخش است. آن لحظه که دخترم را در آغوشم گذاشتند و اولین مک را به سینه ام زد، انگار روی ابرها نشسته بودم و فرشته‌ها بالهایشان را دورم گرفته بودند. الان تو فرصت این تجربه را داری. خیلی با ارزش است.» مادر جوان با صورت بی‌رمقش لبخندی زد.

«دیگر باید بروم، کاری داری؟»

«لطفاً ملحفه را رویم بکشید.»

ملحفه‌ی سفید را برداشت و روی پرستار خون آلود نقش بر زمین کشید. همه جا تاریک بود و تنها با روشنایی چراغ‌آزیرهای آمبولانس‌ها و آتش شعله‌ور بیمارستان روبرو می‌شد اسم بخش‌ها را خواند. اتاق نوزادان را پیدا کرد. از این که نمی‌توانست به زنان و مردان زخمی کمک کند در دلش آشوبی به پا شده بود. در اتاق نوزادان را باز کرد. تاریکی محض و گریه‌های ضعیف و ممتد نوزادان فضا را پر کرده بود. هیکل پرستار را تشخیص داد. از پرستار پرسید: «شما اینجا چه می‌کنید؟»

به آغوشش اشاره کرد و گفت: «اینهارا چه کنم؟»

جلو رفت. چهار نوزاد را در بغل گرفته بود. با نگرانی گفت: «سریکی زخمی شده.» بی‌اختیار دست به جیب برد. کبریتی که برای پدرش خریده بود هنوز در جیبش بود. کبریتی روشن کرد، خودش بود. سر دختر عمه اش بر اثر اصابت [خرده] شیشه خونی شده بود. او را بغل کرد و از اتاق بیرون رفت.

از پله‌ها پایین رفت. دخترش مشغول کتاب خواندن بود و سحر با چشمان بسته روی تخت دراز کشیده بود. آرام جلو رفت و بر دستانش دست کشید؛ هنوز سرد بودند. دکتر وارد شد و مشغول معاینه شد. از دکتر پرسید: «خطر رفع شده؟»

«تا فردا نمی‌شود جواب قطعی داد، قرص‌های قوی زیادی خورده.»

نفس عمیقی کشید. موها و صورت سحر را نوازش کرد. چشمانش پر از اشک شد. نگاهش به افق دوخته شد. آسمان دلخون از رفتن خورشید، خود را برای آستن تاریکی آماده می‌کرد. اگر سحر برای همیشه در دل سیاهی جا بگیرد... سرش را تکان داد. باید قوی باشد و دعا کند. ناگهان مانند برآمدن آفتاب از افق بی‌کرانه‌ی دریای تاریک، در دلش روشنائی سر زد. قلبش آرام گرفت. دست سحر را فشرد و گفت: «قوی باش! فردا دوباره خورشید طلوع خواهد کرد.»

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده‌اند. سر ظهر هم که می‌شود شوق کلاس رابه‌خانه می‌برند و غذاهای حاضری و سردستی رابه‌طعم‌روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می‌کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان‌نویسی‌اشان را گذاشته‌اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»

رودا به کمالی



پله‌ها نزدیک شدند. ناگهان عمه ایستاد و گفت: «بچه ام! بچه ام!»

مادر بزرگ گفت: «بچه تو این محشر کبری می‌خواهی چه کار؟ جانم را نجات بده!»

عمه گریه کنان گفت: «بی‌بچه ام جایی نمی‌روم.»

پرسید: «بچه کجاست؟»

«طبقه‌ی پایین.»

کیف را روی شانه‌ی مادرش انداخت و با نیروی جوانی از پله‌ها با سرعت پایین رفت. از بیرون صدای جیغ و آژیر آمبولانس می‌آمد. روی خرده‌های شیشه و خون‌های دلمه‌بسته پا می‌گذاشت. در گوشه و کنار آدم‌های زخمی و نیمه‌جان افتاده بودند. به طبقه‌ی پایین رسید.

پرستار در را باز کرد: «خانم شما اینجا چه کار می‌کنید؟ ساعت ملاقات تمام شده.»

«می‌دانم ببخشید، به یاد خاطرات جوانی

لبخندی زد و کنار تخت ایستاد و گفت: «مبارک.» دختر جوان جواب داد: «ممنون خیلی درد دارم.»

ناگهان چراغ‌ها خاموش شدند. پنجره‌ی پشت سر پودر شد و به همه جا پاشیده شد. صدای جیغ فضای بیمارستان را پر کرده بود. قلبش به شدت می‌تپید. مادر و مادر بزرگ زیر بغل عمه اش را گرفته بودند تا از تخت پایین بیاید. کیف عمه را برداشت. راهرو شلوغ شده بود. همه سرگردان می‌دویدند. بیماران، سرم به دست با همراهانشان به سمت پله هجوم می‌بردند. مریض‌های بدحالی را که نمی‌توانستند راه بروند، یک یسارو نفری بغل کرده بودند. پرستارها به اطراف می‌دویدند. همه گج و وحشت زده بودند. ناگهان از انتهای راهرو مردی فریادکشان گفت: «بیمارستان روبرو را با بمب زده‌اند. بمب! فرار کنید.» صدای جیغ و فریادهای وحشت زده بلندتر شد.

عمه زیر دلش را گرفته بود و ناله می‌کرد. به

طلوعی دیگر

● هانیه ضرابی

نگاهش به قطرات سرمی که بی‌وقفه فرو می‌افتادند دوخته شده بود. انتهای لوله‌ی سرم به دستان سحر ختم می‌شد. این دختر جوان چرا می‌خواست به زندگی اش خاتمه دهد؟

هنوز نابالو بود. این صورت‌رنگ‌پریده که همیشه پر از شور و نشاط بود و هر بار که با او ریاضی تمرین می‌کرد، انرژی از وجودش به او رخنه می‌کرد، چرا چنین کرد؟ هنوز صدای فریاد و جیغ‌های ممتد مادر سحر در گوشش طنین می‌انداخت. با سرعت از رختخواب بیرون پرید و به خانه‌شان رفت. وقتی سحر را با رنگ‌پریده و دستان افتاده دید، دنیا جلو چشمانش تیره و تار شد. با سرعت او را بغل کرد و با ماشین به بیمارستان رساند.

اعمال قلبش به هم فشرده می‌شد و سؤال بی‌پاسخ «چرا» در ذهنش می‌پیچید.

باز حمت مادر سحر را به خانه فرستاده بود. روی صندلی نشست و تکیه داد. سینه اش تنگش شده بود. هر روز را با عشق به همسر و فرزندانش و تدریس به شاگردان نوجوانش سپری می‌کرد و حالا که فرزندانش بزرگ شده و او باز نشسته، تدریس به سحر باز شور زندگی را در وجودش به جریان می‌انداخت. فضای سفید و غم‌انگیز اتاق از اطراف به او فشار می‌آورد. هنگامی که دخترش وارد اتاق شد، بعد از سفارش‌های لازم او را با سحر تنها گذاشت. در راهرو بیمارستان بی‌هدف قدم می‌زد. همیشه از فضای بیمارستان متنفر بود. جایی که همه با نااراحتی و غم از آن خارج می‌شوند، جز یک بخش، یادش آمد. با چشمانش به دنبال بخش زنان و زایمان گشت. طبقه‌ی دوم. از آسانسور خارج شد، کنار دیوار چشم به اتاق‌های سفید رنگ دوخت، دور از چشم پرستار، در اتاقی را آهسته باز کرد. دختر جوانی سرم به دست روی تخت دراز کشیده بود.

... کتاب

به‌های‌های خندیدن

کتاب «به‌های‌های خندیدن»

تازه‌ترین اثر مرجان فولادوند است که به تازگی راهی بازار نشر شده است. کتابی با چهار فصل که هر فصل آن از چند داستان کوتاه و روایت تشکیل شده است. فضای



بیشتر داستان‌ها اجتماعی است بار که هایی از طنز. همچنین روایت‌های تمثیل‌گونه و عاشقانه در میان این داستان‌ها به چشم می‌خورند. «روزنامه» یکی از داستان‌های زیبای این کتاب است که با هم می‌خوانیم: در را که باز کردم، نان و روزنامه را به دستم داد و گفت: «باران می‌بارد. نان را لای روزنامه گذاشتم تا خیس نشود. نان را سر سفره گذاشتم و روزنامه را تا کردم. نشست. چای هر دوی مان را شیرین کرد و لبخند زد. گفت: خبرها را دیده‌ای؟ یک تکه نان در دهانم گذاشتم. تلخ بود. گفتم: نان را دیگر لای روزنامه نگذار م‌رتضی. تلخ می‌شود.» به‌های‌های خندیدن» به تازگی توسط نشر قطره وارد بازار کتاب شده است و ۴۵۰۰ تومان قیمت دارد.

... دوره

کوشک احمدشاهی

این عمارت، اوایل دوره قاجار به عنوان خوابگاه ییلاقی احمدشاه در میان باغ‌نیاوران با مساحت ۸۰۰ متر در دو طبقه بنا شد. ساختمانی با تزئینات و نمای آجری که آجرهای نمای آن نوع منقوش به

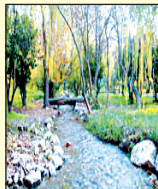


طرح‌های متنوع و به رنگ نخودی است. ورودی بنا در ضلع جنوبی قرار دارد که به وسیله چندین پله از کنار حوض بیضی شکل پوشیده از کاشی، به کوشک منتهی می‌شود. طبقه همکف این عمارت شامل اشیاء تزئینی از جنس نقره، برنز، عاج، چوب، هدایایی از کشورهای مختلف مثل هند، تابلوهای نقاشی و گوبلن و نشانها و مدالها است. همچنین ویتروینی شامل اشیاء و سنگهای معدنی تزئینی، سنگی از کره ماه و چندین فسیل گیاهی و حیوانی در معرض دید قرار دارند. طبقه دوم عمارت در چهار طرف سالن مرکزی که به عنوان اتاق موسیقی استفاده می‌شد، قفسه چوبی ویتروین دار نصب شده است. این موزه را باید در میدان شهید باهنر تهران، کاخ نیاوران ببینید.

... چشمه و گلزار

چشمه بلقیس

باغ چشمه بلقیس در استان کهگیلویه و بویراحمد، در دشتی هموار معروف به شهرک "قلعه کره شهبازی" از توابع شهرستان چرام و در ۹ کیلومتری شرق شهر چرام و یک کیلومتری روستای



شهرک در میان تپه‌ها و کوه‌ها واقع شده است. این باغ از شمال به جاده "چرام گچساران"، از جنوب به اراضی کشاورزی، از غرب به باغ جهاد کشاورزی (باغ عمران) و از شرق به اراضی کشاورزی و کوه‌های همجوار محدود می‌شود. چندین نهر فصلی و دائمی در این دشت جریان دارد و محصولات غلات چون گندم، جو و برنج در این منطقه کشت می‌شود. این بنا به گفته اهل منطقه توسط زنی به نام بلقیس حدود اوایل دوره ساسانی و اوایل دوره اسلامی احداث شد. در سال ۱۳۲۷ مردم محل در اطراف آن به احداث چند باغ کوچک اقدام کردند و در سال ۱۳۳۸ شخصی به نام اسکندر خان چرامی آن را خریداری شد و به گسترش آن اقدام کرد.

...دستیابی شیرینی

دسر کدو حلوائی و گردو

این دسر بسیار ساده تهیه می شود و طعم و بوی نظیری دارد. از دسر کدو حلوائی می توانید به عنوان یک دسر سنتی استفاده کنید.

● مواد لازم:

شکر	۲ پیمانه
کره	۱۰۰ گرم
گردوی خرد شده	یک پیمانه
کدو حلوائی	یک عدد متوسط
دارچین	یک قاشق مرباخوری
هل کوبیده	نصف قاشق مرباخوری
آب	۳ قاشق غذاخوری

● طرز تهیه:

کدو را حلقه حلقه کرده و با یک پیمانه شکر و یک پیمانه آب بپزید. وقتی آب تبخیر شد، کره را به آن اضافه کنید و روی کدو حلوائی ها دارچین و هل پودر شده بپاشید.

یک پیمانه شکر را با سه قاشق آب داخل ظرفی بریزید و روی حرارت بگذارید تا بجوشد و کاراملی یا شکلاتی رنگ شود. آبی که به شکر اضافه کردید، باید کاملاً بخار شود و مایه شکر غلیظ باشد.

حالا کارامل را روی کدو حلوائی ریخته و روی آن را با گردو و دارچین تزیین کنید. دسر را به مدت یک ساعت داخل یخچال بگذارید سپس سرو کنید.



گیلانی هاین غذا ترش می خورند! مگر صورتی که طعم ملس را دوست دارید، در پایان پخت به این خورش کمی شکر اضافه کنید. خورش شش انداز را با گردو یا دانه انار تزیین کرده و با برنج کته ایرانی میل کنید.

بادمجان ها را کاملاً آبکشی کنید. سپس در پیاز داغ سرخ کنید تا طلایی شوند. آنها را به گردوی روغن انداخته اضافه کنید و رب انار را با نمک و دارچین به آن بیفزایید. سپس اجازه دهید خورش جا بیفتد.

شش انداز

خورش ششش انداز یک خورش خوش طعم گیلانی است که ظاهری شبیه به فسنجان دارد اما جز گردو و رب انار، بقیه مواد آن با فسنجان متفاوت است.

● مواد لازم:

بادمجان قلمی	یک کیلو
گردو چرخ شده	۲ لیوان
پیاز	۱ عدد متوسط
نمک، زردچوبه، دارچین به مقدار لازم	
رب انار ترش	۲ قاشق

● طرز تهیه:

گردو را آسیاب یا چرخ کنید. سپس آن را در روغن تفت داده و با مقدار کمی آب روی حرارت بگذارید تا با شعله کم بپزد و به روغن بیفتد.

برای روغن افتادن گردو به آن آب سرد یا تکه های یخ اضافه کنید و مرتب آن را هم بزنید تا سریعتر روغن گردو بیرون بیاید. در این زمان بادمجان ها را پوست کنده و تخم های آن را بیرون بیاورید. بهتر است از بادمجان های ریز و قلمی که تخم ندارند استفاده کنید. بادمجان را نگینی خرد کنید و به آن کمی نمک بزنید و کنار بگذارید تا تلخی آن گرفته شود.

پیاز را نگینی خرد کرده و در مقدار کمی روغن تفت دهید. زردچوبه را به آن اضافه و

...حلقه های

نکاتی درباره پخت کیک و شیرینی

پخت شیرینی و کیک در خانه بسیار هیجان انگیز و البته بسیار حساس و دشوار است. اگر قواعد ساده ای را رعایت نکنید ممکن است حاصل تلاشتان را به کلی به باد دهید. ما نکات ریز اما بسیار مهمی را در این زمینه به شما آموزش می دهیم.

● همیشه از روی دستور دست به کار شوید و هیچ وقت ذهنی اقدام به پخت کیک و شیرینی نکنید. قبل از شروع هم یک بار دستور پخت را بخوانید تا در میانه کار، به مشکل بر نخورید.

● آرد، پودر کاکائو، بیکنینگ پودر و به طور کلی همه مواد پودری باید قبل از شروع کار دوسه بار الک شده باشند تا محصول نرم و لطیفی داشته باشید. وقتی آرد را در فنجان ریختید روی آن را با کارد خوب صاف کنید تا پیمانه را به درستی به کار گرفته باشید.

● پیمانه شما واحد اندازه گیری شما است پس همیشه از یک پیمانه مشخص استفاده کنید و این طور نباشد که شکر را با یک لیوان پیمانه کرده و آرد را با لیوانی دیگر اندازه بگیرید.

● هیچ گاه در فر را قبل از این که سه چهارم از زمان پخت سپری شده باشد، باز نکنید؛ چون پف کیک می خوابد.

● مواد لازم را به سلیقه خود کم و زیاد نکنید. هر کدام از این مواد، تأثیری جز آنچه فکر می کنید در بافت محصول دارند. کم کردن شکر می تواند پف کیک را کم کند یا استفاده از روغن مایع به جای جامد می تواند بافت شیرینی تان را خشک و نامناسب جلوه دهد.

● اگر در دستور شیرینی، روغن زیاد به کار رفته است لازم نیست سینی فر را چرب کنید و در غیر این صورت باید سینی فر را حتماً با پنبه آغشته به روغن چرب کنید.

● برای شیرینی پزی بهتر است روغن را

روی حرارت ذوب نکنید بلکه آن را با قاشق چوبی آنقدر بزنید تا آب شود. در این شرایط روغن جامد به غلظت ماست درمی آید و همین برای کار، کافی است.



● چاشنی های مورد نیاز را اگر اول با روغن مخلوط کنید، بهتر به خورد کیک خواهند رفت. معمولاً تخم مرغ اول با شکر و روغن مخلوط می شود مگر اینکه در دستور غیر از این ذکر شده باشد.

● دانه ها، مارمالاها و میوه ها همیشه در آخر به کار می روند.

● اگر قرار است کیک یا شیرینی ای بپزید که در آن مغز گردو یا کشمش به کار رفته برای آنکه ته نشین نشوند، آنها را به آرد آغشته کنید و در مواد بریزید.

● تخم مرغ وقتی زده می شود، قدرت نگهداری هوا را در خود دارد. بنابراین باعث می شود کیک یا شیرینی شما خوب پف کند. به طور معمول، سفیده تخم مرغ است که پس از زدن کف می کند و هوا را درون خود نگه می دارد،

نه زرده.

● هیچ وقت میزان شکلات را به این دلیل که عاشق شکلات هستید بیشتر نکنید. در این صورت بافت کیک شما خشن، زبر یا سنگین و خمیری می شود.

● برای اینکه کیک بدون دردسر از ظرف بیرون بیاید، باید اجازه دهید ظرف آن سرد شود اما اگر کیک به سختی به ظرف چسبیده بود، ظرف کیک را روی یک قطعه کاغذ تمیز واژگون کرده و ته آن را با پارچه مرطوب بپوشانید. پس از پنج دقیقه کیک به آسانی از ظرف جدا می شود.

● برای اینکه شیرینی بد بو و بد طعم نشود، ظرف های مربوط به آن را خیلی تمیز بشوید.

● اگر هنگام تهیه خمیر، خمیر را زیاد هم بزنید، خمیر به روغن می افتد و بعد از پخت، شیرینی یا بیسکویت خشک و سفت می شود

● اگر مایه کیک را مدت طولانی بعد از آماده شدن در فر قرار ندهید، پف آن خواهد خوابید.

● در پخت کیک و شیرینی از تخم مرغ سردی که نوی یخچال بوده استفاده نکنید، بلکه بگذارید در دمای اتاق گرم شود؛ چون در غیر این صورت، مجبورید زمان طولانی تری مخلوط را هم بزنید. چه بهتر که از تازه اش استفاده کنید.

● نشانه کاملاً پخته شدن کیک، این است که روی آن طلایی شده باشد و خوب پف کرده باشد و تا حدودی از دور قالب فاصله گرفته باشد.

● برای آن که مطمئن شوید کیک مغز پخت شده، یک چنگال را در آن فرو کنید و بیرون بیاورید. اگر چیزی به چنگال نچسبید، کیک پخته است.

● برای پهن کردن خمیر بیسکویت روی میز کار، از دو ورق کاغذ روغنی استفاده کنید که مجبور به استفاده از آرد نشوید. چون استفاده ی زیاد از آرد باعث سفت و خشک شدن بیسکویت و شیرینی می شود.

● چیزی که یک شیرینی خانگی را تبدیل به کاری هنرمندانه می کند، ظاهر تمیز و مرتب آن است. پس شیرینی هایتان را درست یک اندازه و با یک ظاهر درست کنید.

...آشپزی خانگی

آش گوجه فرنگی

آش گوجه فرنگی یک غذای تبریزی است که می توانید در این روزها آن را بپزید و عصر زمستانی تان را با این آش خوشمزه دلچسب تر کنید.

● مواد لازم:

لیه	یک پیمانه
برنج	نصف پیمانه
بلغور	نصف پیمانه
سبزی آش	دو پیمانه
آب مرغ یا گوشت	۵ پیمانه
آبغوره	نصف پیمانه
گوچه فرنگی	یک کیلو گرم
نعنا خشک	۲ قاشق غذاخوری

● طرز تهیه:

سبزی این آش

جعفری و تره است.

سبزی را شسته و

خرد کنید. سپس لیه

را یک یا دو ساعت

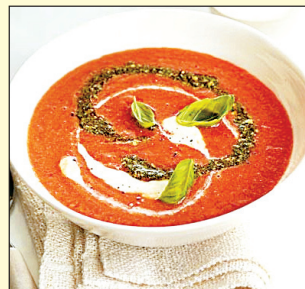
خیس کرده و چند

بار آب آن را عوض

کنید. بلغور را به آن

اضافه کنید و نیم ساعت

اجازه دهید به همراه



بلغور خیس بخورد. حالا حبوبات را آبکش کنید و داخل قابلمه با آب مرغ بریزید و بگذارید نیم پز شوند.

وقتی نیم پز شدند، رنج را به مخلوط اضافه کنید و تا زمانی بپزید که برنج له شود. در این مرحله، پوست گوجه فرنگی ها را بگیرید و آنها را پوره یا رنده کنید.

پوره گوجه فرنگی و سبزی را به آش اضافه کنید و اجازه دهید سبزی ها بپزند و آش جابجفتد. در آخر نمک و آبغوره را به آش اضافه کنید. روی این آش را با نعنای داغ تزیین کنید.

کودک تپل، خوب یا بد؟

اغلب مردم دوست دارند شیرخوار و کودکی تپل داشته باشند. همه از بچه‌هایی که بازو و ران پاهایشان مانند نان باگت، خوردنی باشد، خوششان می‌آید. اما محققان چیز دیگری می‌گویند.

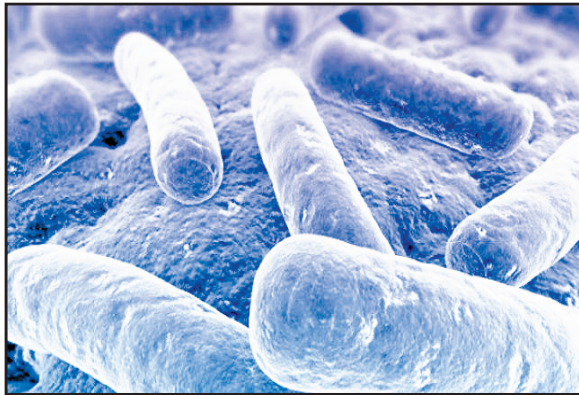
آنها در بررسی‌های خود متوجه شده اند چاقی کودکی آنقدرها هم دوست داشتنی نیست. زیرا کودکی که در ۵ سالگی وزن اضافی داشته باشد در دوران نوجوانی ۴ برابر بیشتر از بقیه در معرض خطر چاقی قرار دارد. در ضمن از بین کودکانی که در محدوده ۵ تا ۱۴ سالگی چاق به شمار می‌روند، نیمی از آنها در دوران مهد کودک دارای اضافه وزن بوده اند. این محققان متوجه شدند که عوامل اجتماعی - اقتصادی و نژادی هم تاثیر مشخصی در این قضیه ندارد.

همانطور که می‌دانید چاقی کودکان یک مشکل شناخته شده در ایالات متحده آمریکا است که از ۴/۲ درصد در ۱۹۶۳ به ۱۵/۳ درصد در سال ۲۰۰۰ رسید. اگرچه تحقیقات تازه نشان داده که میزان چاقی کودکان در همین حد ثابت مانده اما هنوز هم یک مشکل جدی به شمار می‌رود که کشور ما هم روز به روز به علت کم حرکتی و تغذیه نامناسب کودکان بیشتر با آن درگیر می‌شود.

بهترین روش برای مقابله با این مشکل پیشگیری از آن است. ذائقه و علاقه بسیاری از کودکان در سنین پیش از دبستان شکل می‌گیرد. بنابر این از همان سنین باید مداخله مناسب برای پیشگیری از چاقی صورت گیرد. فعالیت کافی و تغذیه متنوع و مناسب در مراکز پیش دبستانی همراه با توجیه والدین می‌تواند به آنها آموزش دهد که چه انتظاراتی داشته باشند. این محققان معتقدند حتی گاهی باید یک قدم به عقب برداشته شود. مثلاً در مورد کودکی که در زمان ورود به مهد کودک چاق است، احتمال می‌رود که وزن تولد او بالا بوده و شاید مادر در دوران بارداری و پیش از آن عادات نادرستی داشته که چنین مشکلی برای فرزند او پیش آمده است. آموزش مادران در سنین باروری در این زمینه می‌تواند کمک خوبی باشد. آموزش والدین درباره گنجاندن ۵ وعده میوه و سبزی در خوراک روزانه کودک، محدودیت تماشای تلویزیون و کار با رایانه در حد ۲ ساعت در روز، وادار کردن کودک به دست کم ۱ ساعت فعالیت بدنی در روز و محدودیت نوشابه‌های حاوی شکر از جمله روشهایی هستند که نباید فراموش شوند. در ضمن والدین باید بدانند که عملکرد آنها الگوی فرزندان است بنابر این خودشان هم باید پایه پای کودک فعالیت کنند، میوه و سبزی بخورند و زیاد تلویزیون نبینند!

دکتر مهشید چاچی

مسمومیت غذایی محرک ام اس



ارتباط این دو علامت را درک نکنید. علائم شایع این بیماری را ذکر می‌کنیم چون ممکن است به شما کمک کند تا زودتر بیماری تشخیص داده شود: مشکلات بینایی، اغلب اولین علامتی است که ظاهر می‌شود. اغلب تخریب یک طرفه عصب بینایی باعث ظهور تاری دید، مبهم شدن تصاویر رنگی، درد چشم بخصوص در هنگام حرکت دادن آن می‌شود. دو بینی و حرکات غیر ارادی چشم هم می‌تواند از علائم ام اس باشد. گاهی احساسات عجیب درباره بدن اولین علائم ام اس است مثلاً احساسی مانند شوک الکتریکی وقتی که سر یا گردن را حرکت می‌دهید یا گردن به نخاع و دست و پا امتداد می‌یابد. بی‌حسی بخصوص در صورت و سوزن شدن، احساس ورم و گاهی خارش شدید هم می‌تواند از علائم ام اس باشند. علامت دیگری که در اوایل بیماری شایع است، خستگی شدید است. این احساس ممکن است حتی زمانی که فعالیت بدنی زیادی نداشته‌اید مثلاً صبحها بوجود آید.

مرکزی حمله می‌کنند. این مشکل می‌تواند بر مغز و نخاع اثر گذاشته و اعصاب مختلف مانند عصب بینایی را دچار اختلال کند. علائم این بیماری مختلف اند و می‌آیند و می‌روند و به همین علت ممکن است بیماری به راحتی قابل تشخیص نباشد. ممکن است شما در یک زمان تنها یک علامت را داشته باشید و ماه‌ها بعد علامت دیگری در شما ظاهر شود و به همین علت

اگر چه ام اس بیماری مرموزی است که عامل آن دقیقاً مشخص نشده اما محققان به تازگی اعلام کرده اند سم ناشی از نوعی باکتری در غذا می‌تواند محرک بیماری ام اس باشد. این محققان می‌گویند سمی که این باکتری - به نام کلستریدیوم پرفرینژنس - تولید می‌کند، می‌تواند به همان سلولهایی که در ام اس تخریب می‌شود؛ حمله کند. لازم است بدانید هر سال این باکتری عامل میلیونها مسمومیت غذایی در جهان می‌شود. این محققان تعداد کمی از محصولات غذایی را بررسی کرده و متوجه شدند ۱۳ درصد از آنها آلوده به

این باکتری بوده و در ۳ درصد آنها آزمایش سم این باکتری مثبت است. اگر چه هنوز خیلی زود است که بخواهیم مسمومیت غذایی را عامل ام اس بدانیم، اما با این بررسی، احتمال نقش داشتن باکتری فوق در فعال کردن ام اس وجود دارد.

حتماً شما هم می‌دانید که ام اس نوعی بیماری عصبی است که در آن سیستم ایمنی بدن به اعصاب

راه‌های پیشگیری از سرما خوردگی



در فصل سرما هر کس به‌روشنی خود سعی می‌کند از ابتلا به سرما خوردگی پیشگیری کند. اگر چه بعضی اوقات به این نتیجه می‌رسید که با تمام تلاشتان باز هم نمی‌توانید از ابتلا به این بیماری در امان بمانید! محققان کانادایی به تازگی اعلام کرده اند بعضی روشها ممکن است از بعضی دیگر بیشتر مفید واقع شوند. لابد شما هم کنجکاو شده اید تا بدانید چه روشی در پیشگیری بهتر عمل کرده است؟ بررسی محققان نشان داده شستن مکرر دستها در صابون و خشک کردن آنها می‌گیرد. در کنار شستن دستها ، خوردن مکملهای روی در کودکان می‌تواند به پیشگیری از سرما خوردگی آنها کمک کند. اگر چه در بزرگسالان شواهد محکمی در این باره وجود ندارد اما ممکن است در آنها هم خوردن روی کمک کننده باشد. بد نیست بدانید بعضی شواهد هم نشان داده پروبیوتیک ها - همان باکتری های خوبی که در بدن به شکل طبیعی وجود دارند و در بعضی محصولات لبنی مانند ماست تولید می‌شوند - می‌توانند به پیشگیری از سرما خوردگی کمک کنند. متأسفانه این محققان نتوانستند ثابت

کنند غرغره آب و محلول ید تاثیر بر جلوگیری از سرما خوردگی دارد. همچنین فایده ورزش، سیر، جین سینگ، ویتامین ث و د، هوموپاتی و اکیناسه (سر خار گل) را نتوانستند ثابت کنند. در ضمن این محققان متوجه شدند آنتی هیستامینها در درمان سرما خوردگی به تنهایی نمی‌توانند مفید باشند بلکه در کنار داروهای ضد احتقان و مسکن می‌توان از این داروها استفاده کرد. لازم است بدانید این داروها تنها برای کودکان بالای ۵ سال توصیه می‌شود. یادتان باشد برای کم کردن تب در کودکان از آسپرین استفاده نکنید ولی می‌توانید از ایبوپروفن و استامینوفن برای تسکین تب کمک بگیرید.

روشی برای کاهش حساسیت های غذایی

زمینی می‌توان از روش ایمنی درمانی خوراکی استفاده کرد. در این روش به تدریج مقادیر کمی از پروتئین بادام زمینی به کودک داده می‌شود و به تدریج



اگر در کنار شما کسی حساسیت خوراکی داشته ، حتماً می‌دانید که چقدر کنار آمدن با آن کار سختی است. کافی است یک گاز کوچک از خوراکی

مقدار افزوده می‌شود تا تحمل کودک نسبت به این ماده بالا برود. در بررسی انجام شده بعد از ۶ ماه ایمنونوتراپی خوراکی، ۸۴ تا ۹۱ درصد از کودکان مورد مطالعه توانستند بدون روبه رو شدن با خطر، ۵ بادام زمینی در روز بخورند؛ یعنی چیزی حدود ۲۵ برابر بیشتر از مقداری که قبلاً می‌توانستند تحمل کنند. البته از آنجا که عوارض دراز مدت این روش بررسی نشده هنوز هم لازم است تا تحقیقات بیشتری قبل از به کار گیری این روش به شکل عمومی انجام گیرد. یادتان باشد سرخود دست به امتحان این روش برای کاهش شدت حساسیتتان نزنید!

بزنید که به بخشی از آن حساسیت دارید، آنوقت است که ناگهان دنیا جلوی چشمتان تاریک می‌شود و به حالت خفگی و مرگ می‌افتید. البته حساسیتها هم شدت و ضعف دارند و همه آنها به این شکل خطرناک نیستند. با این حال لازم است کسانی که حساسیت شدید دارند مراقب باشند و همیشه یک دوز تریقی ایمنی نفرین در دسترس داشته باشند تا به محض روبه رو شدن با حالت شوک ناشی از حساسیت (که مرگ آور است) از شر آن خلاص شوند. البته محققان به تازگی درمان امید بخشی به مبتلایان نوید داده اند. آنها متوجه شده اند برای درمان کودکان و نوجوانان مبتلا به حساسیت بادام

برای کاهش استرس در زندگی، ورزش کنید

به خود حس بهتری دارند و احساس می‌کنند که می‌توانند وظایف خود را به خوبی انجام دهند. تحقیقات زیادی در گذشته انجام شده که نشان داده ورزش می‌تواند استرس جسمی و روانی را کم کند اما تحقیقات کمی درباره تاثیر این روش بر توانایی مدیریت و ایجاد تعادل بین کار و خانواده انجام شده است. ممکن است با خودتان فکر کنید اختصاص دادن نیم ساعت در روز به ورزش با این همه مشغله کار سختی است اما مطمئن باشید از نظر توانایی و تمرکز در انجام وظایف شغلی و خانوادگی ، چندین برابر بیشتر از آنچه صرف کرده اید، به دست خواهید آورد.

اگر از شدت فشار کار و زندگی به تنگ آمده اید و تعارض بین کار و زندگی خانوادگی دارد شما را کلافه می‌کند، به این خبر توجه کنید. محققان به تازگی اعلام کرده اند ورزش

منظم می‌تواند به ایجاد تعادل بین کار و خانواده کمک کند. محققان از ۴۷۶ کارمند بزرگسال راجع به عادات ورزشی و اعتماد به نفسشان در حل تعارضات بین کار و خانواده سوال کردند و متوجه شدند کسانی که به طور منظم ورزش می‌کنند، بهتر می‌توانند از پس این فشارها بر بیایند و نقش خود در محل کار و در خانواده را به خوبی ایفا کنند. این افراد راجع





راهکاری که موثر نیست

ایسن خانم نیت خیری دارد اما رفتارش دقیقاً نتیجه ای معکوس در بهبود مشکل همسرش دارد: مرد: من می‌خوام برم به دوری اطراف خونه بزنم، خیلی وقته بیرون نرفتم.

زن: چه خوب اما اگر دوباره دچار حمله عصبی شوی چی؟ یادت هست دفعه قبل - دو سال پیش - توی فروشگاه دچار حمله شدی؟ می‌خواهی دوباره همین اتفاق بیفته؟

مرد: نه نمی‌خوام. این فقط به پیشنهاد بود. زن: یه روزی حالت کاملاً خوب می‌شه و تنهایی می‌ری بیرون اما حالا تو باید فقط روی درمانت تمرکز کنی تا بهتر شی. بیا قرصاتو بخور. این خانم باید یاد بگیرد تا همسرش را برای مبارزه با ترس هایش تشویق کند. تنها راهی که می‌تواند به همسرش کمک کند این است که بداند اختلالات پنیک چیست و راه درمانش را بفهمد.

راهکار موثر

کمی دانش می‌تواند به شما کمک کند تا هم ارتباط سالمی با همسرتان داشته باشید و هم اختلال همسرتان را درمان کنید. این مثال پاسخ بهتری است:

مرد: من می‌خوام برم به دوری اطراف خونه بزنم، خیلی وقته بیرون نرفتم.

زن: پیشنهاد خوبی به. می‌خواهی منم باهات بیام. مرد: نه ممنونم دوست دارم خودم برم.

زن: پس بهت خوش بگذره

آیا من خیلی سختگیرم؟

سختگیری یعنی تلاش‌ها و کمک‌هایتان باعث آسیب به دیگری شود. شما باید ارتباطتان را با واقعیت زندگی تطبیق بدهید. واقعیات زندگی چیزهایی مثل انواع خیانت، خشونت، مشکلات مالی، کمبود عشق، از دست دادن دیگری، اعتیاد، وابستگی، خودخواهی، تحقیر، طرد شدن و اختلالات روانی است. هیچ‌کسی نمی‌تواند این مشکلات را با «خوب بودن» حل کند و یا نمی‌توانید با این گمان که مشکلات وجود ندارند آنها را نادیده بگیرید. یا خودتان یا همسرتان را مقصر بدانید، مشکلات وقتی حل می‌شود که شما عمیقاً عشق بورزید و عشق ورزیدن یعنی: «من دوست دارم، خیلی زیاد! نمی‌خوام هیچ اتفاق بدی برای تو و رابطه مون بیفته. من مسئولیت تغییراتی که ایجاد می‌شه رو می‌پذیرم و سهم خودم رو می‌پردازم» شما و همسرتان باید یاد بگیرید مشکلاتتان را دقیقاً مثل بستن بندهای کفش، خودتان حل کنید. نه اینکه کسی به شما کمک کند. اگر همسرتان مشکل دارد، به شما وابسته شده و توقع دارد سکان زندگی را به تنهایی به دست بگیرد باید به او کمک کنید، کمک شما یاد دادن چگونه بستن بند کفش هاست! می‌توانید غر بزنید و بگویید «هر دفعه من باید کمکت کنم تا بند کفشت رو ببندی؟» و یا کمکش کنید تا به شیوه‌ای که می‌تواند بندها را ببندد و وابستگی اش را از شما قطع کند!



مادری کردن رابطه شما را به بن بست می‌رساند

کمک کن، نه مادری

راهنمایی برای کمک به بهبود رابطه هستند:

۱- درباره اختلال روانی همسرتان اطلاعات بیشتری به دست بیاورید و روش درمانی‌ای که رفتاردرمان‌ها به کار می‌برند را پیدا کنید.

۲- محدودیت‌هایی را برای رابطه ایجاد کنید تا همسرتان تشویق شود برای درمان اقدام کند و به فکر حل مشکلش باشد.

۳- یاد بگیرید رفتار همسرتان را از اختلال روانی‌اش و واکنش‌های روانی‌اش جدا کنید. نشانه‌های اختلال روانی باعث ایجاد یک رفتار خاص نمی‌شود.

۴- اجازه ندهید احساسات همسرتان توجهی برای رفتارهایش باشد. احساس بد او دلیلی برای بد رفتاری با شما نیست.

۵- کمک به همسرتان نباید باعث مریضی و ناتوانی خودتان شود. اگر احساس افسردگی می‌کنید و شاد نیستید، به این دلیل است که بیش از اندازه برای این مسئله وقت و انرژی صرف کرده‌اید بدون اینکه هیچ نتیجه مثبتی به دست بیاورید.

۶- مسئولیت مشکلات همسرتان به عهده شما نیست، خوشحالی و یا درمان کامل همسرتان وظیفه

• ریحانه دوستدار

برای اینکه نقش همسری‌تان را فراموش کنید و بچه یا والد شریک زندگی‌تان بشوید کارتان چندان سخت نیست. یکی از دلایل مهمی که باعث می‌شود همسری نقش خودش را فراموش کند احساس ناامنی و ترس از رفتارهای آزاردهنده و آسیب‌زننده شریک زندگی‌اش است. یا اگر یکی از زن و شوهر شخصیتی نیازمند و وابسته داشته باشد قدرت و اراده در دست کسی است که مستقل و غیر وابسته است. در این نوع ارتباط شراکت و همسری از بین می‌رود. دلیل دیگری که ممکن است باعث شود نقش شما از همسری خارج شود مشکلات روانی در شما یا همسرتان است. این وضعیت می‌تواند ریشه‌ها و دلایلی روانی داشته باشند.

حمایت زیاد، ضعیف شدن رابطه

همسری که خودش را بهتر می‌داند می‌تواند مدیریت و کنترل رابطه را به دست بگیرد. او همیشه در نقش راهنما و اجراکننده ظاهر می‌شود. او کوچکترین رفتارهای همسرش را زیر نظر می‌گیرد و کنترل می‌کند. این مدیریت و کنترل رابطه نه تنها رابطه‌ی مشترک و دوفره را به رابطه‌ی «والد-فرزند» تغییر می‌دهد؛ بلکه نوعی اختلال روانی در فردی است که نقش فرزندی را پذیرفته است. برای درمان این اختلال روانی به عنوان یک بزرگسال باید تاجایی که می‌توانید وابستگی را کنار بگذارید. نباید اجازه بدهید کسی از شما مراقبت کند و باید تلاش کنید امور دیگر زندگی را به دست بگیرید. یا وزن و جایگاهتان را در رابطه باز یابی کنید یا رابطه دوفره و مشترک را فراموش کنید و باوالدتان سال‌های سال زیر یک سقف زندگی کنید و در توهم رابطه‌ی زناشویی باقی بمانید!

راهکارهایی موثر تر از بقیه

با اینکه بعضی از راهکارها چندان کمک کننده و موثر نیستند اما بعضی از کارها هیچ سودی برای بهبود رابطه ندارند. درست مثل کودکی که بارها و بارها به او تذکر داده‌اید بند کفش هایش را ببندد اما هر بار تسلیم می‌شوید و خودتان کفش هایش را می‌پوشانید و بندهایش را می‌بندید. این مسئله تا زمانی که شما به کودک روش بستن بند کفش را یاد ندهید ادامه خواهد یافت. برای تغییر رابطه‌ی که بیشتر شبیه والد-فرزند است (فقط به این دلیل که همسرتان دچار یک اختلال روانی است)، باید به دنبال راهکارهای اساسی باشید نه اینکه نیازهای همسرتان را همانطور که خودش دلش می‌خواهد تأمین کنید و رابطه را پیش ببرید.

راهنمایی برای کمک

چون همسرتان یک مشکل روانی دارد نباید به فکر قطع ارتباط باشید. یاد بگیرید انجام چه کاری به شما کمک می‌کند در عین اینکه یک رابطه را مدیریت می‌کنید همسرتان را کنترل نکنید. نه بیش از اندازه حمایت کنید نه همسرتان را رها کنید. این راهکارها

توجه: تهدیدهای عاشقانه

تهدیدهای درون رابطه

بهمانه‌های کوچک و بزرگی هستند که می‌توانند رابطه عاشقانه شما و همسرتان را تهدید کنند. کاری به تهدیدهای بیرونی مثل مشکلات مالی، تفرقه افکنی‌های خانواده‌ها و... نداریم. تهدیدهای درون رابطه گاهی با اختلاف در خواسته‌ها و اهداف خودنمایی می‌کنند. زندگی



زن و شوهری که اهداف زندگی‌شان با یکدیگر متفاوت است، زندگی‌شان رو به نابسامانی می‌رود. اگر قبل از ازدواج اهداف، اعتقادات و برنامه‌های آینده مشترک نداشته‌اید، دشوار است که بعد از ازدواج به چنین اهدافی برسید. البته وجود اختلاف سلیقه و علاقه در افراد طبیعی است ولی اگر بتوانید در زندگی زناشویی، این اختلاف‌ها را تعدیل کنید می‌توانید مدعی شویید که به سازگاری سازه‌ای رسیده‌اید. اختلاف در برنامه‌های اصلی زندگی مثل بچه دار شدن، مهاجرت، تغییر شغل و... چیزی نیست که بتوانید بدون تنش آنها را حل و فصل کنید. بنابراین هر چه زودتر سعی کنید با صحبت کردن، توافق یا کمک گرفتن از مشاور، به یک نقطه مشترک در اهدافتان برسید. تهدید بعدی، اختلاف در خلق و خوی شما است. چیزی که باید در دوران نامزدی آن را کشف کنید. یک فرد درون‌نگرا به سختی با یک فرد برون‌نگرا دمخور می‌شود و یک فرد سرد و خنثی، خیلی سخت می‌تواند یک فرد گرم و پر شور را تحمل کند.

همسران و یافته‌ها

کچلی با طلاق می‌آید!

نتایج تحقیقات در مورد پیامدهای طلاق در زنان نشان می‌دهد طلاق موجب ریزش مو می‌شود. آنها می‌گویند حجم موی زنان معمولاً با افزایش سن کم می‌شود یا بعضی افراد از نظر ژنتیکی موهای نازک و کم پشتی دارند و از زمان کودکی کم مو بودند این موارد کاملاً طبیعی بوده و احتیاج به درمان خاصی ندارد البته در صورتی که مشکل روانی برای فرد ایجاد کند درمانهای قابل دسترسی موجود می‌باشد.



محققان با بیان اینکه دو عامل سن و ژنتیک در ریزش موهای زنان موثر است، اعلام کردند زنانی که از همسر خود جدا شده یا بر اثر مرگ همسرشان تنها می‌شوند، موهایشان ضخامت خود را از دست داده و بیشتر دچار ریزش مو می‌شوند. محققان در مقایسه زنان مطلقه با زنانی که متاهل هستند دریافتند که استرس ناشی از طلاق می‌تواند بر سلامت موی آنان تأثیر بگذارد. برای تأیید ریزش غیر طبیعی مو و بررسی شدت آن حدود ۱۰۰-۵۰ تار مو را با انگشتان گرفته ملایم بکشید. در حالت طبیعی ۵-۴ تار مو کنده می‌شود. اگر بیشتر کنده شود ریزش مو غیر طبیعی است. بررسی محققان هم چنین نشان می‌دهد که طلاق تأثیر مشابهی بر سلامت موی مردان نخواهد گذاشت.

پایان جنگ و دعوای خواهر و برادری

• ریحانه دوستدار

خواهر و برادر می‌توانند بهترین دوستان هم باشند با این حال جنگ خواهر و برادر مساله‌ای رایج در خانواده‌هاست. خواهر و برادر ممکن است به جان هم قسم بخورند، یکدیگر را تحسین کنند و باهم جنگ و دعوا راه بیندازند.

رقابت بین خواهر و برادر پیش از تولد فرزند دوم شروع می‌شود و با تولد، دوران رشد و درهمه‌ی مراحل رقابتی ادامه پیدا می‌کند. آنها بر سر یک عروسک یا گرفتن توجه بیشتر خانواده باهم رقابت و گاهی حسادت می‌کنند. در هر مرحله از رشد، نیازها و خواسته‌های مشترک و غیر مشترک بهانه‌ای برای چشم و همچشمی است. تنشی که دعوای خواهر و برادر برای رسیدن و اولویت قرار دادن نیازهایشان در خانه ایجاد می‌کند یک مسئله جدی برای پدر و مادر است. باین حال راهکارهایی وجود دارند که به شما کمک می‌کنند تا صلح را به خانه بیاورید.

چرا بچه‌ها دعوا می‌کنند؟

دعوای خواهر و برادری می‌تواند دلایل زیادی داشته باشد. هیچ بچه‌ای نیست که احساس رقابت و حسادت نداشته باشد. اما مهم است بدانید این درگیری‌ها معمولاً چه زمانی رخ می‌دهند و تا چه اندازه جدی هستند؟

فرآیند رشد: بعضی از درگیری‌ها و تنش‌ها مربوط به نیازهای طبیعی کودک در روند رشد است. مثلاً کودک نوپا به اسباب بازی‌هایش وابسته است و نیازهایش را به راحتی بیان می‌کند؛ اگر خواهر یا برادر کوچکش اسباب بازی‌اش را بردارد او به شدت واکنش نشان می‌دهد. کودکان در دوران مدرسه عدالت طلب هستند و همه چیز را برابر می‌خواهند آنها نمی‌توانند درک کنند چرا خواهر یا برادر نوزاد یا نوپایشان به مراقبت و توجه بیشتری نیاز دارد. نو جوانان خواهان استقلال و حفظ فردیت هستند و ممکن است از پذیرفتن مسئولیت‌هایی در خانه مثل مراقبت از خواهر کوچک تر شکایت کنند. این تفاوت‌ها می‌توانند دلایلی برای ایجاد تنش و درگیری بین خواهر و برادر باشند.

خلق و خوی فردی: خلق و خوی کودک شما مثل؛ حالت‌های روحی، سرشت و قابلیت سازگاری و هر ویژگی شخصیتی دیگری نقش مهمی در واکنش‌های او نسبت به دیگران و خواهر یا برادرش دارد. بعضی‌ها عاطفی تر هستند و به راحتی توجه پدر و مادر را جلب می‌کنند، اگر خواهر یا برادر بزرگ تر یا کوچک تر همین قدر عاطفی نباشد نسبت به توجهی که دیگری دریافت می‌کند حسادت خواهد کرد.

نیازهای خاص/کودک بیمار: گاهی نیازهای خاص یک کودک مثل بیماری یا مشکلات عاطفی، حمایت و توجه بیشتر پدر و مادر را می‌طلبد. کودک



دیگر معمولاً همه‌ی تلاشش را می‌کند تا توجه و حمایت بیشتری از پدر و مادر بخواند و یا با خواهرش وارد بازی رقابتی شود.

الگوپذیری: شیوه‌ای که پدر و مادر مسائل و مشکلاتشان را حل می‌کنند الگوی کودکان برای رفتار است. اگر شما و همسرتان درگیرها و تنش‌ها را با احترام، حمایت و بدون خشونت رفع می‌کنید؛ این شانس را خواهید داشت تا کودکان با همین روش مشکلاتشان را باهم حل کنند. اگر کودکان هر روز فریاد، تحقیر، توهین، کوبیدن درو فحاشی شما و همسرتان را می‌بینند نباید توقع زیادی از آنها داشته باشید.

وقتی دعوا بالای می‌گیرد

شما تا اندازه‌ای تحمل درگیری‌ها و دعوای فرزندانتان را دارید، اگر این اتفاق هر روز در خانه می‌افتد چه کاری باید انجام دهید؟

تأجایی که می‌توانید خودتان را درگیر نکنید. فقط زمانی که خطر و آسیبی جسمی کودکان را تهدید می‌کند مداخله کنید. اگر همیشه در دعوای کودکان دخالت کنید مشکل دیگری ایجاد می‌کنید. آنها ممکن است از شما انتظار کمک و حمایت داشته باشند. آنها از شما می‌خواهند نجاتشان بدهید و تلاشی برای حل مشکلاتشان نمی‌کنند. علاوه بر این ممکن است ناخودآگاه از یکی از فرزندانتان حمایت کنید. اگر حمایت شما ناعادلانه باشد کودک که مورد حمایت قرار گرفته احساس قدرت و پیروزی خواهد کرد.

اگر نگران تحقیر و توهین‌ها و فحاشی‌های کودکان هستید تنها راهکار، آموزش کودکان است. آنها باید یاد بگیرند احساساتشان را با کلماتی مناسب بیان کنند. آنها را تشویق کنید تا آرام شوند، انتقادشان را با آرامش مطرح کنند و خودشان به

نتیجه‌ی مطلوب برسند.

اگر در دعوای بچه‌ها دخالت می‌کنید به این موارد توجه کنید:

– کودکان را از هم جدا کنید تا زمانی که کاملاً آرام شوند. گاهی بهترین کار ایجاد فضا برای حل مشکلات است.

– اهمیت‌ی ندهید که کدام کودک مقصر است. هر دو مسئول این دعوا هستند.

– شرایطی ایجاد کنید که هر دو برنده باشند. اگر هر دو کودک یک عروسک را می‌خواهند یک مسابقه ترتیب بدهید تا در یک رقابت عادلانه یکی از آنها عروسک را بگیرد.

یادتان باشد وقتی کودکان با اختلافات کنار بیایند مهارت مهم دیگری را یاد می‌گیرند: آنها می‌آموزند ارزش شخصیت افسراد تا چه اندازه مهم است، چطور باید حق خود را طلب کنند و راه‌های مذاکره را یاد می‌گیرند.

همراهی با کودکان

راهکارهای ساده برای پیشگیری از دعوا:

– قانون‌های اساسی برای رفتارهای پذیرفته شده کودکان تعیین کنید. به کودکان بگویید نباید تحقیر کنند، فحش بدهند، غرولند کنند، چیزی را بکوبند یا کتک کاری کنند. اگر کودکی قانون را زیر پا گذاشت او را با روشی صحیح تنبیه کنید. آنها باید بیاموزند که مسئول اعمال و رفتارشان باشند.

– کودکان نباید گمان کنند همه چیز برابر و عادلانه است. گاهی یک کودک نیاز به حمایت بیشتری دارد و دیگری باید این مساله را درک کند.

– به نیازها و علاقمندی‌های کودکان با اندازه کافی توجه کنید تا حمایت شوند. اگر کودکی دوست دارد به پارک برود بی‌توجهی نکنید و اگر کودک دیگر

دوست دارد کتاب بخواند او را همراهی کنید.

– کودکان باید فضا و زمان مناسب برای خودشان داشته باشند. با اسباب بازی‌هایشان بازی کنند، با دوستانشان بازی کنند بدون اینکه خواهر یا برادرشان کنارشان باشد و فعالیت‌هایی انجام بدهند که حتماً با خواهر یا برادرشان نیز به دنبال فرصت برابر نباشند.

– به کودکان بگویید عشق برای شما بدون محدودیت و بی‌حد و اندازه است.

– به کودکان امنیت بدهید، آنها باید دوست داشته شوند، مهم باشند و به نیازهایشان پاسخ داده شود.

– جمع‌های خانوادگی را جدی بگیرید. باهم فیلم ببینید، بازی کنید و صلح و آرامش را به کودکان بیاموزید. این موقعیت‌ها تنش و درگیری را کمتر می‌کند و وابستگی‌های عاطفی را بهبود می‌دهد. بیشتر درگیری‌ها بر سر میزان توجه پدر و مادر به آنهاست. فعالیت‌های با نشاط می‌تواند احساس خوبی در خواهر و برادر ایجاد کند.

– اگر بچه‌ها همیشه بر سر موارد خاص دعوا می‌کنند مثلاً بر سر تماشای یک فیلم یا کارتون و بازی با دو چرخه درگیر می‌شوند یک برنامه برای استفاده از امکانات فراهم کنید. هر کدام از آنها باید در یک زمان خاص به فعالیت مورد علاقه‌اش بپردازد و سهم خواهر یا برادرش را رعایت کند.

– اگر درگیری‌ها بین کودکان دبستانی است، هر هفته یک گفتگوی خانوادگی داشته باشید و قوانین خانواده را به آنها یادآوری کنید و موقعیت‌های گذشته که درگیرها را کمتر کرده است به یادشان بیاورید.

– برای هر کودک وقت بگذارید. با هر کودک معاشرت کنید تا از پدر و مادر بهره لازم را ببرند. آنها نباید به حال خودشان رها شوند. نیازهای متفاوت کودکان را تشخیص بدهید و آنها را برآورده کنید.

فراموش نکنید

وقتی دعوای کودکان برای توجه و حمایت شماست، در دعوای دخالت کنید و با خنده و شوخی آنها را به آغوش بگیرید و خواسته‌هایشان را برآورده کنید. اگر تحمل و حوصله‌ی تنش‌ها را ندارید، تلاش برای آرام کردن بچه‌ها را به عهده‌ی والد دیگر که صبورتر و مهریانتر است، بگذارید.

کمک‌های بیشتر

در خانواده‌های کمی درگیری‌ها و تنش‌های خواهر و برادری جدی و مشکل ساز است و احساسات و روح و روان کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این موارد باید برای حل مشکلات کمک‌های اساسی تری را جستجو کنید. از مشاور خانواده و روان شناس کمک بگیرید اگر:

– دعوای جدی است و مشکلات خانوادگی ایجاد کرده است.

– خطرات جسمی و آسیب‌های بدنی کودکان و اعضای دیگر خانواده را تهدید می‌کند.

– اعتماد به نفس کودکان تهدید می‌شود و تنش‌ها اعضای خانواده را دچار مشکلات روانی کرده است.

– دعوای نتیجه‌ی مشکلات روحی مثل افسردگی است.

۵۵۵ اشتباهات رایج

به اندازه پاسخ بدهید



همان طور که زیادی توضیح دادن برای بچه‌هایی نتیجه است، کوتاه پاسخ دادن هم راه به جایی نمی‌برد. والدینی که با پاسخ کوتاه فرزند را مجبور می‌کنند از آنها اطاعت کنند، به هیچ عنوان روش درستی برای تربیت کودک خود انتخاب نکرده‌اند. با گفتن عبارت: «برای اینکه من می‌گم!» در جواب سوال فرزندانتان، باعث می‌شوید تا کودک هرگز به چرایی مسایل فکر نکند. قدرت تحلیل و پرسش‌گرایی را از او می‌گیرید. با گفتن عبارتی همچون: «هر چه من می‌گویم را باید انجام دهی» به این مفهوم است که هیچ احترام، حق فکر یا حق تصمیمی برای فرزند خود قابل نیستید و او هم در مقابل به شما احترام نخواهد گذاشت.

برای تربیت صحیح فرزندان، برای پاسخ به سوالات او زمان بگذارید و با صبر کامل و مرتبط به او پاسخ بدهید. اما نه زیاد طولانی و کشدار. زیاده روی در توضیح دادن علت همه قوانین و تصمیمات هم نتیجه عکس دارد و فرزند شما یاد می‌گیرد اگر علت مقرراتی را که برای او وضع کرده اید نمی‌پسندد، از شما سرپیچی کند. علاوه بر این، گاهی بچه‌ها با توضیحات زیاد شما گیج می‌شوند، پیوستگی کلام شما را درک نمی‌کنند و ممکن است همه حرف‌هایتان در خاطرش نماند.

۵۵۵ بچه‌ها و یافته‌ها

باهوش‌ها زودتر دروغ می‌گویند!



پژوهشگران دریافته‌اند که توانایی برای دروغ گفتن در سن دو سالگی نشانه‌ای از این است که مغز به سرعت در حال توسعه و رشد است! گروهی از دانشگاهیان کانادایی می‌گویند که هر چقدر دروغ‌های بچه‌ها باورپذیرتر، تکامل یافته تر و منطقی تر باشد، تیز هوش ترند و در سال‌های بعد توانایی بیشتری برای خودتکایی خواهند داشت. در دروغ گفتن چندین فرآیند مغزی دخالت دارد، مانند یکپارچه سازی منابع اطلاعات و دستکاری داده‌ها به نفع خود. بنابراین دروغ‌گویی به رشد مناطق مغز مرتبط است و منجر به عملکرد اجرایی بهتر و استفاده بیشتر از قوه تفکر و استدلال می‌شود.

دکتر لی و تیم او ۲۰۰ کودک از سن ۲ تا ۱۶ ساله را مورد آزمایش قرار دادند. آنها دریافتند که در سن دو سالگی ۲۰ درصد از کودکان دروغ می‌گویند. این میزان به ۵۰ درصد در ۳ سالگی و تقریباً ۹۰ درصد در ۴ سالگی می‌رسد. مکارترین سنی که آنها کشف کردند ۱۲ سالگی است که در آن تقریباً هر بچه‌ای دروغ می‌گوید. پژوهشگران می‌گویند هیچ ارتباطی بین دروغ گفتن در کودکی و هر گونه تمایل به تقلب در امتحان و یا برای تبدیل شدن به یک کلاهبردار در مراحل بعدی زندگی وجود ندارد.

